

ГАЗЕТА

для родителей

#22



Для детей
от 8 месяцев
до 6 лет

Бережное развитие интеллекта

СОДЕРЖАНИЕ

ПОДСЛУШАЛИ У ДЕТЕЙ

Смешное каждый день

Удивительные и меткие высказывания детей на занятиях в Бэби-клубах..... 3

НОВОСТИ

Воскресенск с нами

Об открытии нового Бэби-клуба в новом городе..... 4

Желаем, чтобы без ссор!

Статья в ShareMAMA о ссорах в семье и их восприятии ребенком..... 4

Oh là là, Paris... & Disney

О поездке управляющей компании Бэби-клуб в Париж и Диснейленд..... 4

ЛЮБОПЫТНОЕ

Имена Бэби-клуба

Найдены самые популярные и самые редкие имена в Бэби-клубах..... 5

КУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Сенсорный интеллект, или Магия чувств

Развитие сенсорного интеллекта — это использование на все сто процентов каждого из органов чувств, а также «шестого чувства» — интуиции..... 6

НЕПРОСТАЯ ТЕМА

Про это

Как отвечать детям на непростой вопрос «Откуда берутся дети?» 10

ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

Собери свой город. И. Кланг, О. Альбрехт

Книга взрослых LEGO-фанатов с оригинальными инструкциями по сборке всего, что нужно для своего города..... 12

ЛИСТОК ТВОРЧЕСТВА

Машинка Кэдди

Начинаем наполнять свой LEGO-город транспортом..... 13

Как открыть свой Бэби-клуб? 14

Фильм о развитии 10 видов интеллекта 14

Как оформить подписку на Газету для родителей? 14

Все Бэби-клубы в России и СНГ 15

Пишите нам ваши отзывы и пожелания по адресу:

welcome@baby-club.ru

123001, Москва,
Трёхпрудный пер., д. 11/13, стр. 2
Штаб-квартира Бэби-клуба
тел. +7 495 609-07-08

Над выпуском работали:

Дизайнер: Надя Черемных,
верстка: Маша Малаканова

Единственные и главные редакторы:
Аня Катлинская и Оля Ведерникова

Большое «Спасибо!» за предоставленные материалы
и участие: Валентине Медведевой и Оксане Оганезовой.

Смешное каждый день

ПОДСЛУШАЛИ У ДЕТЕЙ

По случаю весеннего месяца апреля, который начинается самым смешным днем в году — 1 апреля, мы решили собрать забавные высказывания наших детей. Ими всегда пестрят занятия в Бэби-клубах.



— Девята, как называется то место, где приземляются самолеты?
— Египет!
Тоша, 5 лет 3 мес.



Читают по складам:
— ВА-КЕ-ПЛА
— Дима, что получилось?
— Самолет!
Дима, 3 года

— Девята, мясо — это тоже овощи?
— Да, хором кричат дети.
— Нет, — говорит Кирилл.
— Правильно, Кирилл. А что это тогда?
— Мясо — это фрукт!
Кирилл, 3 года



— Девята, это семья лосей. Папа — лось, мама — лосиха, а как зовут их детеныша?
— Лосх!
Элина, 4,5 года

Дети обсуждают многогранники (куб, пирамиду).
— А это яругранник! (лядя на шар).
Артем, 5 лет

— Злата, что такое пенал?
— Пенал... это когда в футболе мяч пинают, это называется пенал.
Злата, 4,5 года



Дети разгадывают новую чистоговорку.
— Му, му, му — молока кажу?
— Мне! Дайте мне!
(незамедлительный ответ).
Захар, 3 года

— Как мы называем того человека, который продает нам что-то в магазине?
— Продавец.
— Правильно. А как мы называем того человека, который покупает что-то в магазине?
— Мама.
Булат, 4 года 2 мес.

— Девята, сегодня необычный день, день шуток и смеха. Давайте попробуем, какая у вас водичка? Может, соленая или сладкая? А может, кислая? Какая у вас водичка?
— Мокрая!
Таша, 5 лет



Дети знакомятся с картиной Васнецова «Богатыри».
— Девята, а кто такие богатыри?
— Это такие охранники, как полиция, только в деревне!
Матвей, 7 лет

— Девята, для чего нам нужна кожа?
— Как для чего? Иначе вся еда вывалилась бы.
Таша, 5 лет

— Стоит на толстой ножке, в крепкой шляпке у дорожки. Кто это?
— Милиционер!
Кирилл, 3 года



НОВОСТИ

Воскресенск с нами



19 апреля открылся Бэби-клуб в Воскресенск на ул. Зелинского. Ольга Кузнецова, собственник клуба, более 10 лет искала дело себе по душе, получила 7 дипломов! С рождением дочки сразу стало ясно, что самое важное в жизни — и теперь она с семьей занимается своим Бэби-клубом.

Оля всегда находит нужные решения для каждого клиента и как директор, и как специалист. Всего за 2 недели клиентами клуба стали более 40 человек. Приглашаем всех деток Воскресенска окунуться в мир Бэби-клуба.

Подробнее о пути открытия детского центра под нашим брендом читайте на сайте (baby-club.ru/start).

Желаем, чтобы без ссор!



Очередной комментарий экспертов-психологов нашей сети опубликован в журнале SHAPeМАМА (№4, 2013). На этот раз тема тоже важная — конфликты в семье и их восприятие ребенком:

- что делать, если ребенок стал случайным свидетелем домашней ссоры;
- как объяснить малышу, почему иногда люди ссорятся;
- как помочь ребенку преодолеть страхи и тревоги за родителей;
- как посмотреть на ситуацию глазами ребенка.

Читайте статью целиком: slideshare.net/Baby-club/shapemama04

Oh là là, Paris... & Disney

Каждый год управляющая компания Бэби-клуба планирует свою деятельность вперед, ставит цели в соответствии со стратегией развития сети, прогнозирует количество новых клубов и их поддержку. В основе нашего стратегического планирования лежит теория Верна Харниша — «одного из десяти главных мыслителей в малом бизнесе».

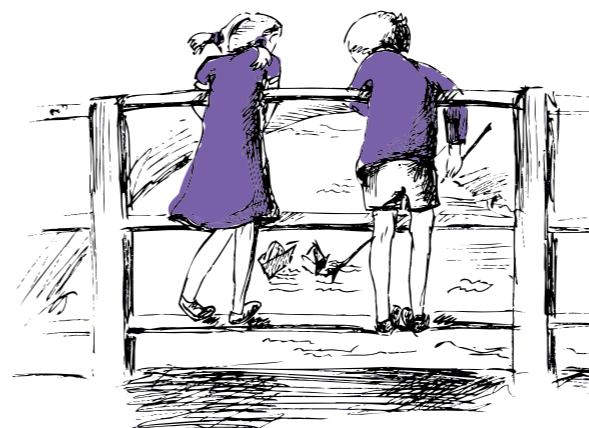
В 2012 году мы заранее придумали себе бонус за выполнение поставленных планов на 100% — поездку в парижский Диснейленд. И очень рады, что и планы, и поездка осуществились. Мы не можем не поделиться нашими впечатлениями, ведь в каждом месте мы всегда не только эмоционально воспринимаем окружающее, но и находим интересные идеи для дальнейшего развития.

Приятно осознавать, что ценности Бэби-клуба и Диснейленда во многом, как нам кажется, схожи. Нам важно, чтобы каждый наш маленький клиент рос счастливым и чтобы родители тоже радовались каждому мгновению, наблюдая за своими детьми. Мы стремимся создавать в Бэби-клубах такую атмосферу, в которую всем хочется окунуться вновь и вновь. Да и каждый наш специалист в душе тот же ребенок, потому что только так — открытым, искренним и жизнерадостным — можно стать настоящим другом всех детей, мам и пап.

Делимся эмоциями на страницах сайта: baby-club.ru/news



Имена Бэби-клуба



Вслед за московскими ЗАГСами, которые определили самые популярные и редкие имена детей в 2012 году, Бэби-клуб решил составить свой рейтинг. В опросе приняло участие более 60% действующих клубов нашей сети.

Учитывая нашу обширную географию (44 города России и Казахстана) имена встречаются разнонациональные. Это более 9000 деток, которые занимаются еженедельно в наших клубах.

Давайте посмотрим, есть ли среди них такие же необычные имена, как Господин, Принц, Алена-Цветочек (по статистике ЗАГСов). И какие имена сейчас популярны, а которые оказались среди редких.

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ИМЕНА

Даниил Егор София Анастасия Полина
Платон Матвей Никита Елизавета Дарья

НЕОБЫЧНЫЕ

Это лишь часть имен, встретившихся по одному разу.

Ангел Дарий Мелания Агуша Алёша
Евсей Динар Агния Арнэлла Филина
Лазарь Камиль Кенан Алексия Аделя Леона
Персий Нестор Венера Амига Севилия
Устин Омар Кетти Лея Каролина
Туран Эйтон Камалия Саломия
Янис Эмре Миша Милолика Роя
Орlando Юлиан Милолика Федерика
Тамерлан Иоланта Теона

УДИВИТЕЛЬНО, ЧТО РЕДКИЕ

По одному ребенку оказалось в клубах с такими, казалось бы, известными именами.

Женя Игорь Федя Оля Люба
Коля Лена Надя

Ну что ж, тем мамочкам и папочкам, которые ждут рождения малыша, наши бэбиклубовцы дали еще больший простор для размышлений. Возможно, именно здесь вы узнаете имя своего будущего сына или дочки!

Весеннего всем настроения!

Ваш Бэби-клуб

КУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Сенсорный интеллект

Начало цикла статей о 10 видах интеллекта по Тони Бьюзену читайте в Газете для родителей №16. Сегодня мы поговорим о магии чувств.

...Человек смотрит и не видит, слушает и не слышит, прикасается и не осязает, ест и не ощущает вкуса пищи, ходит и не чует под собой ног, вдыхает и не различает ни вони, ни благоухания и говорит, не думая...

Леонардо да Винчи

Во второй половине XX века канадский ученый Уайдлер Пенфилд сделал удивительное открытие. Исследуя поверхность коры головного мозга, он обнаружил, что при прикосновении электрода к определенному участку мозга возникала реакция в различных частях и органах тела. Пенфилд составил карту всей поверхности коры головного мозга, отметив на ней те участки, которые отвечают за определенную часть тела. Выяснилось, что мозг человека распределяет приоритеты среди частей тела неоднородным образом: наибольшая часть коры головного мозга «отводилась» кистям рук. И это не удивительно. Руки — это важнейшие, необычайно сложные, крайне чувствительные инструменты, помощники и защитники мозга. Следующей по важности частью тела являются ступни ног. Они предоставляют телу информацию о поверхности, на которой стоят, о положении тела,



ганы чувств, а затем оставшиеся части конечностей, туловище и половые органы.

Использование на все сто процентов каждого из органов чувств, а также «шестого чувства» — интуиции, и есть развитие сенсорного интеллекта.

Сенсорное развитие, направленное на формирование полноценного восприятия окружающей действительности, служит основой познания мира. А первой ступенью познания является чувственный опыт. Успешность умственного, физического, эстетического воспитания в значительной степени зависит от того, насколько совершенно ребенок осязает, видит, слышит окружающее.

Ребенок в жизни сталкивается с многообразием форм, красок и других свойств предметов, в частности, игрушек и предметов домашнего обихода. Малыша окружает природа со всеми ее сенсорными признаками — многоцветьем, запахами, шумами... Но если восприятие происходит стихийно, без разумного педагогического руководства взрослых, оно нередко оказывается поверхностным, непол-

ноценным. А ведь ощущения и восприятие поддаются развитию, совершенствованию, особенно в ранний период детства.

Покупая малышу игрушки, вспоминайте о том, какие задания мозг дает органам чувств. Заботьтесь о здоровой коже ребенка: правильно кормите его и соблюдайте гигиену. Малышам позвольте каждый день какое-то время ходить без подгузников — это отличная профилактика опрелостей и еще одна форма ощущения и познания мира.

Магия чувств

Ваш малыш — чудо! Он «снабжен» бесценными шестью чувствами, которые имеют магическую силу. Судите сами. Новорожденный ребенок — это потенциальный Леонардо да Винчи, располагающий невероятной силой, выдающейся координацией (при рождении он уже умеет плавать!) и органами чувств, которые сразу же после рождения начинают с неимоверной быстротой и точностью впитывать в себя окружающий мир. Его память на протяжении первых 9 месяцев, еще в перинатальный период, буквально проглатывает поступающую информацию.

Каждый глаз содержит 130 миллионов рецепторов света. Из них примерно 6 миллионов клеток (колбочки) обеспечивают весь спектр цветового зрения, распознавая 8 миллионов различных оттенков цвета. Остальные 124 миллиона фоторецепторов (палочки) помогают нам ориентироваться в темноте, увеличивая свою чувствительность в 75 тысяч раз. При этом мы должны помнить, что, по сути, видят вовсе не глаза, а мозг.

Для развития зрения ребенка позаботьтесь о том, чтобы у него постоянно была возможность рассма-

тривать объекты на близком, среднем и дальнем расстоянии. Это поддерживает работоспособность мускулатуры глазного яблока. Не ограничивайте поле зрения ребенка только игрушками, висящими в коляске перед его носом. Это утомляет малыша и не позволяет ему любоваться небом, облаками, деревьями, автомобилями.

Теперь посмотрите на уши. Какое это чудо миниатюризации! В два кубических сантиметра втиснуты широкополосный анализатор звуковых волн, система подавления шума, система двусторонней связи, релейный блок, многоканальный преобразователь и гидравлическая система, обеспечивающая равновесие! Ухо может записать и в точности сохранить в памяти каждую трель птицы, каждое произнесенное шепотом слово любви и каждую симфонию.

Поэтому важно разговаривать с ребенком, еще когда он находится у вас в животе. Он запоминает ваш голос и голос отца, выделяет их из других голосов. Вы даже сможете успокоить новорожденного той



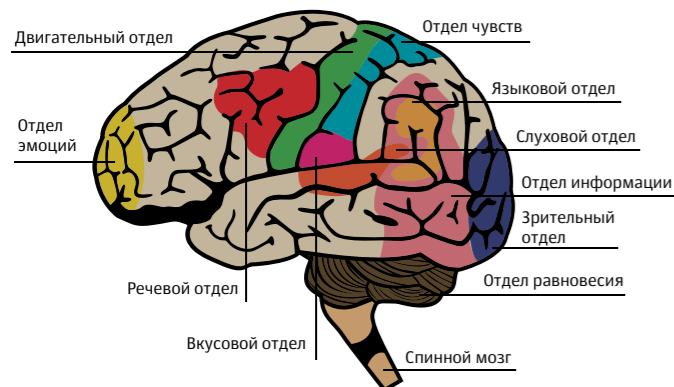
Детеныши животных и человеческие младенцы, которые в начале своей жизни получали слишком мало любви и тепла, физически выражавшиеся в виде прикосновений, вырастают болезненными, неуверенными, ослабленными.



песенкой, которую пели ему каждый вечер во время беременности.

Давайте малышу возможность как можно больше слушать звуки природы: пение птиц, шелест листьев, журчание воды, шум прибоя, а дома — музыкальные произведения различных жанров. Поощряйте его попытки экспериментировать со звуками, стуча, например, палочкой по стеклянным бокалам, в которые до разного уровня налита вода.

В нашем чудо-носу более 5 миллионов обонятельных рецепторов, он способен распознавать более десяти тысяч различных ароматов. В то мгновение, когда обонятельный нерв осязает внешний мир, с огромной



скоростью импульсы поступают в мозг, обеспечивая линию связи между окружением и вашим сознанием. Вещи, воспринимаемые посредством обоняния, способны вызвать глубокие и сильные эмоциональные реакции. Вот почему ароматы столь тесно связаны со стихией эмоционального реагирования. Позаботьтесь о том, чтобы ребенок постоянно ощущал запахи (запахи природы, особенно цветов).

Одна из самых важных частей нашего тела — рот. Это система раннего предупреждения и система защиты. На нашем языке десять тысяч сверхчувствительных вкусовых сосочков. Это самая совершенная химическая лаборатория. Сосочки языка тесно взаимодействуют с обонятельной системой, что позволяет нам различать миллионы разнообразных вкусовых ощущений.



Стимулируйте вкус ребенка, давая ему попробовать самые разные продукты, причем разной консистенции. Разрешайте малышу экспериментировать с едой. Это необходимо, чтобы укрепить иммунную систему и научиться отличать «плохое» от «хорошего».

Позволяйте детям играть с едой, пока они еще маленькие. Умение радоваться еде — это важное жизненное умение. И не запрещайте ребенку есть руками! Вы удивитесь, узнав, что у многих народов до сих пор считается хорошим тоном есть без приборов. Найдите книги о культуре еды разных народов, почитайте их вместе с ребенком. В дальнейшей жизни малышу эти знания могут пригодиться, например, знание, что есть левой рукой во многих культурах считается недопустимым. Заодно вам легко будет познакомить ребенка с правилами этикета.

Кожа — это самый большой наш орган. Она может определять множество свойств различных предметов, температуру, происхождение вещества и дает мозгу не меньше информации об окружающем мире, чем зрение. Поэтому не укутывайте ребенка — позволяйте его коже дышать. Пусть малыш все-

кожей ощутит благотворное воздействие солнца. При выборе игр обращайте внимание на те, с помощью которых он научится различать разные поверхности на ощупь: шелк и сталь, мех и шероховатость наждачной бумаги, ткань и картофельную кожуру... Как можно чаще гладьте и массируйте кожу ребенка — кожа создана для того, чтобы чувствовать прикосновения и ласку.



И еще один интересный факт. Есть шестое чувство — интуиция, которую часто отождествляют с эмоциями. На самом деле это не что иное, как «логика высшего качества» и анализ в совокупности с вашими пятью чувствами. Работая совместно, они помогают нам выжить в окружающем мире.

Так что выражение «чую нутром» правильнее было бы произносить как «чую мозгом». Как показали научные исследования, те действия, которые мы совершили, сначала «почувывая мозгом», а затем выполнив действие, оказываются верными в 80% случаев. А если тренировать свою интуицию, этот показатель вырастет до более высокого уровня.

Наш организм обладает мириадами способностей и является самым лучшим инструментом познания мира. В который раз повторимся, что эти способности нужно развивать на протяжении всей жизни. Но начнем с детства — с упражнений на развитие орга-

нов чувств и мозга вашего малыша. Почаще радуйте глаза и уши ребенка, преподнесите приятные сюрпризы его носу, как можно чаще доставляйте ему приятные вкусовые ощущения, дарите наслаждение его коже — заставьте рецепторы всех органов чувств малыша работать на полную катушку.

Игры для развития восприятия и ощущений ребенка

«Слушай внимательно». Объясните ребенку, что вы зададите ему вопрос, а он должен дать полный ответ, используя слова «да» или «нет», но при этом таким же голосом, которым был задан вопрос. Например: «Тебе нравятся конфеты?» — «Да, мне нравятся конфеты». Если вы задали вопрос тихим голосом, малышу нужно отвечать тихо. Задача в том, чтобы максимально точно симитировать голос, которым был задан вопрос. Задавайте вопросы громко, тихо, быстро, медленно, с нежностью, сердито, хитро и т. п. Эта игра отлично развивает восприятие информации на слух, а также способность воспринимать тональность голоса.

«Что в бутылке?». Для того чтобы сыграть в эту развивающую зрительное восприятие игру необходимо подготовиться. Возьмите чистую сухую прозрачную пластиковую бутылку, поместите в нее большое количество мелких предметов (маленькие фигурки из «киндеров», пуговицы, цветные карандаши, скрепки, бусины, ключики маленького размера и т. п.). Сверху, почти до горлышка, заполните бутылку крупной солью (соль можно заменить рисом или пшеном). Закрутите бутылку и прочно заклейте ее клейкой лентой.

Дайте бутылку ребенку, пусть он вращает ее и рассматривает содержимое. Задача малыша — назвать предмет, который он увидел, узнал. Дети старше 3,5 лет могут описать цвет, форму, размер и назвать назначение предмета.

«Подбери пару». Вырежьте из картона парные фигуры одинаковой формы, но разного размера (большой/маленький круг, большой/маленький цветок, большое/маленькое дерево и т. д.). Приготовьте небольшой мешочек для этих предметов. В самом начале игры покажите ребенку все заготовленные предметы, пусть он произнесет их названия с указанием размера. Затем перемешайте все предметы и спрячьте их в мешочек. Теперь пусть ребенок с закрытыми глазами на ощупь ищет в мешке парные предметы, достает и называет их. Такой опыт развивает осязание, умение распознавать формы предметов на ощупь.

«Пахучие растения». Здесь вам понадобятся укроп, петрушка, кинза, зеленый лук, корочки лимона и апельсина, чеснок, а также кусочки грубой ткани по количеству приготовленных растений.

Покажите ребенку каждое растение, расскажите о них. Затем натрите растениями кусочки ткани. Дайте ребенку понюхать эти кусочки, определите, чем пахнет каждый из них. Затем снова предложите ребенку понюхать один из кусочков ткани — и пусть он самостоятельно назовет и покажет то растение, запах которого почувствовал. Для начала, развивая обоняние таким образом, можно брать три-четыре растения и постепенно добавлять к ним другие.



«Дегустация». Купите яблоки трех сортов и желательно разных цветов (по 2 яблока каждого сорта). Разрежьте на порционные кусочки по одному яблоку каждого сорта. Три других яблока оставьте в качестве образцов. Вместе с ребенком попробуйте сначала яблоко одного сорта, обсудите его вкус (кислое, сладкое, кисло-сладкое, пресное). Яблоки могут различаться и по структуре, поэтому, обсуждая яблоко, отметьте это (яблоко жесткое/мягкое/сочное/хрустящее/дряблое и т. д.). Прodelайте то же самое с другими яблоками. После того, как вы обсудите вкус всех трех сортов, предложите ребенку не глядя съесть дольку яблока, описать вкус и найти соответствующее яблоко-образец или назвать сорт. Такая дегустация не только развивает органы чувств, но и обогащает словарный запас ребенка.

«Круг ощущений». Расскажите ребенку обо всех органах чувств и о том, что и как мы ощущаем. Например: «Мы видим глазами. Что ты можешь видеть своими глазами?». Внимательно выслушайте ответ ребенка. Затем переходите к следующим органам чувств: «Мы слышим ушами. Что ты можешь услышать своими ушами?», «Запах мы чувствуем носом. Какие запахи ты можешь почувствовать своим носом?» и т. д. Такие беседы развивают способность осознавать ощущения.

По материалам книг Тони Бьюзена «Суперинтеллект», «Гениальный ребенок» и из практики Бэби-клуба

НЕПРОСТАЯ ТЕМА

Про это

Размышляет на тему наш друг Элина Маннурова, совладелец проекта Trendymom.ru — мультибрендового интернет-магазина детской одежды из Европы, в будущем многофункционального портала для мам.

Я не перестаю удивляться тому, какие вопросы задают маленькие дети: зачем картошку нужно класть в кастрюлю с водой, если на тарелке она без воды; как самолеты могут висеть в воздухе, почему близнецы одинаковые... Но самым непростым для меня вопросом часто становится «Откуда появляются дети?».

У меня пока нет своих детей, но детей в моей жизни много! Вопросы детской психологии и воспитания волнуют меня на протяжении последних трех лет — с тех пор как я стала волонтером и занимаюсь с детками — воспитанниками интерната. Это даже не работа, а интересное и непростое занятие — наблюдать за тем, как книжки с собачками и паучками постепенно вытесняют журналы о красоте и моде или спортивных машинах, отвечать на бесконечные вопросы обо всем вокруг или просто обнимать, когда плохое настроение.

Но при вопросе «откуда же берутся дети?» я почему-то начинаю придумывать фантастические версии с участием инопланетян. А если без шуток, то в последнее время я серьезно задумалась о сексуальном образовании и воспитании детей. Наверное, потому что две девочки-воспитанницы стали девушками, появился интерес общаться с мальчиками. И тут я понимаю, что моя креативная ложь для 11–12-летних детей совсем не подходит. Доверие важнее.

В моем детстве было не принято открыто говорить о сексе с детьми, я не смотрела MTV и, если честно, смутно помню тот момент, когда передо мной открылся «заветный секрет» о происхождении людей. Вероятно, помогла медицинская энциклопедия, пара организованных встреч на тему контрацепции и все. Теперь все по-другому. Телевидение и интернет опережают любого самого продвинутого родителя в сексуальном воспитании детей. Поэтому очень важно выработать свою позицию при разговоре о сексе. От того, насколько мы «правильно» расскажем о сексе своему ребенку, будет зависеть, как малыш будет относиться к своей будущей интимной жизни и как будут выстраиваться его отношения с противоположным полом.



Когда и как?

Интерес к половой сфере появляется у детей в возрасте от двух до пяти лет. Малыш начинает понимать анатомические различия между мальчиками и девочками, к нему приходит осознание своей половой принадлежности. Появляются и многочисленные вопросы. Тактичная реакция взрослых и продуманные ответы, по мнению психологов, гарантируют адекватное сексуальное воспитание и образование ребенка. К моему большому сожалению, я заметила за собой и своими знакомыми, что объективный

интерес ребенка к тому, откуда он произошел, вызывает нашу растерянность. А некоторые ретрограды демонстрируют возмущение: «Слишком рано задавать такие вопросы!» Какие «такие»? И почему рано? Просто вопрос «откуда берутся дети?» является для многих взрослых неудобным. Малыш всего лишь пытается разобраться в том, почему мальчики не похожи на девочек, почему люди делятся на мужчин и женщин, почему женятся и создают семьи, почему, в конце концов, в детском саду нужно ходить в разные туалеты!

Я изучила доводы некоторых ученых, и сделала один вывод — начать надо с себя, и четко сформулировать, какое отношение к сексу и межполовым отношениям вы хотите воспитать в своем ребенке. Все психологи в один голос утверждают, что оценочное отношение родителей к сексу передается их детям. К примеру, если к сексу относиться как к обычному физиологическому акту, не придавая ему особого значения и эмоционального смысла, то можно взрастить в своем ребенке цинизм, который он будет проявлять в отношениях с противоположным полом и из-за которого он может быть обречен на несчастливую личную жизнь.

Самая правильная позиция, по мнению психологов, когда родители рассказывают о сексе как о форме близости между двумя людьми, которые любят друг друга. Малыш учится понимать такие важные человеческие проявления, как тепло, заботу и любовь. Это дает больше шансов малышу построить гармоничные



Тема очень многогранная, обсуждаемая и неоднозначная. Готовых рецептов не существует. Поэтому задумайтесь о том, что ваш малыш активно познает жизнь, и если о сексе ему не расскажете вы, то за вас это сделает телевидение или интернет. Вам решать!

отношения со второй половиной в будущем и создать крепкую семью с доверительными отношениями между супругами.

О мифе знания и незнания

Существует миф о том, что сексуальное образование детей и открытое обсуждение секса может привести к ранней активной половой жизни и, как следствие, к ранней беременности. Но психологи считают, что данный страх безоснователен. Наоборот, практика показывает, в большинстве случаев ранней беременности среди подростков тема секса находится в их воспитательном процессе под запретом — это табу, недоступный и малоизученный «черный ящик». Психологи рекомендуют родителям описывать интимные отношения как одно из проявлений любви между супругами, когда они создают свою семью, где ответственность и поддержка — основа отношений. Тактичный мудрый разговор поможет девочке стать уверенной в себе девушкой, впоследствии женщиной, а мальчику быть уважительным в отношении себя и женщин. Ведь отношения с противоположным полом оформляются вместе с физиологическим созреванием.

Советы профессионалов

Я не берусь перечислять все советы психологов и утверждать единственно правильный способ сексуального воспитания. Среди огромного количества точек зрения осталось выбрать то, что ближе именно вам. Вот лишь пара книг «об этом».

- «Откуда берутся дети? Сексуальная энциклопедия для детей 8–11 лет», А. Аударина и М. Путьниньш. В доступной форме с иллюстрациями книга рассказывает о романтических взаимоотношениях между родителями, зачатии и развитии плода, родах, половом созревании, а также о СПИДе, о том, как защитить себя от насилия, о педофилии и эксгибиционизме.
- «Энциклопедия сексуальной жизни для детей». Авторы книги — квалифицированные доктора, гинекологи, акушеры, специалисты в педиатрии: Кристиан Верду, Жан Коэн, Жаклин Кантан, Жильбер Торджман. Есть издания для деток 7–9 и 10–13 лет. Обе книги являются вспомогательными пособиями для сексуального воспитания детей. Очень деликатно авторы знакомят с психологией, физиологией взаимоотношений полов, а также тайной рождения человека.

ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

ЛИСТОК ТВОРЧЕСТВА

Собери свой город. Книга инструкций LEGO

Иоахим Кланг, Оливер Альбрехт



Пожалуй, встречается не так много игрушек, в которые готовы играть не только дети, но и взрослые. Конструкторы LEGO — как раз тот случай.

По всему миру существуют фан-клубы LEGO, которые объединяют взрослых поклонников и энтузиастов продукции компании LEGO для обмена знаниями, а также популяризации этого хобби всеми доступными способами.

Оказывается, незамысловатые пластиковые детали дают огромное поле для творчества и полета фантазии. Если вы на собственном опыте еще не убедились в этом, сделайте это с новой книгой неофициальных инструкций по сборке LEGO. Ее написали как раз те «взрослые дети» — известные в Европе LEGO-фанаты.

В издании представлены не только инструкции по сборке, но также даны описания основных деталей и различные приемы их соединения. Если вы до сих пор не купили своему ребенку конструктор LEGO, книга покажет вам безграничные возможности конструктора и вдохновит на покупку.

История LEGO

Самая известная в мире игрушка, мечта многих маленьких мальчиков и девочек — конструктор LEGO — появилась в Дании, королевстве детских сказок, на родине Ганса-Христиана Андерсена. Самый узнаваемый бренд в мире игрушек был создан в 1932 году Оле Кирком Кристиансенем, столетом из небольшого городка Билунд. На своей небольшой фабрике он занимался производством стремянок, табуреток, гладильных досок и деревянных игрушек.

В 1949 году LEGO начинает выпуск «Автоматически соединяющихся брусочков» с четырьмя или восемью выступами — в них уже можно узнать прообраз будущего конструктора. В 1954 такие кубики начинают называть «кубиками LEGO». Современная система крепления была запатентована позже в 1958 году. В те же годы компания разрабатывает и свою «игровую систему» — определенный набор основных и дополнительных элементов конструктора, которая с каждым годом становилась все сложнее и сложнее. К кубикам позже прибавились транспортные фигурки, фигурки людей, потом животных, множество дополнительных элементов и еще много-много, очень много кубиков.

Основа успеха LEGO — его простота и универсальность. Отвечая запросам своих покупателей, постоянно меняясь и совершенствуясь, LEGO прочно занял свое место в детских комнатах, с ним не скучно и ваша фантазия практически не ограничена. Маленькие кубики способны превратиться в любую игрушку, в любой предмет, воплотить любую фантазию — все зависит только от играющего. Получая в подарок коробку LEGO, ребенок получает будущий, потенциальный мир, создавая который и играет, и учится, и развивается одновременно.

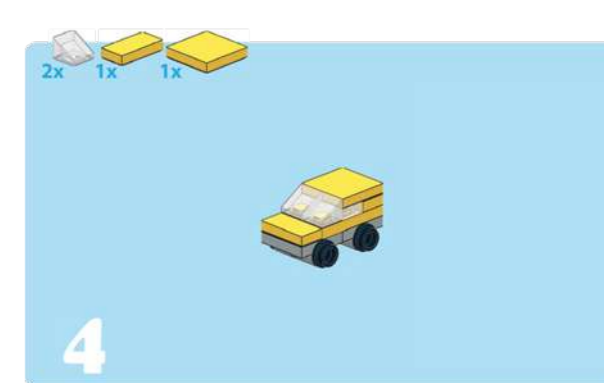
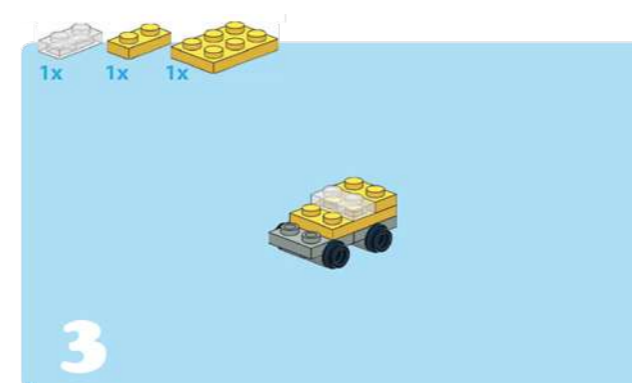
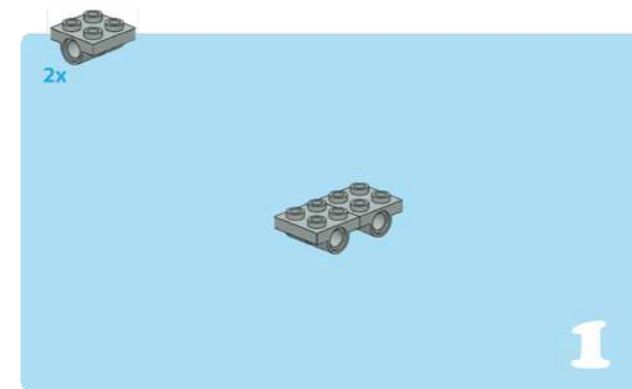
Машинка Кэдди



Ни один современный город не обходится без машин. Поэтому, чтобы воссоздать атмосферу города, обязательно нужно собрать хотя бы одну машинку.

Для тех, кто уже запасся деталями LEGO, предлагаем инструкцию по сбору самой простой модели машинки.

Дальше будет больше!



ОТКРОЙТЕ свой собственный детский клуб



Для детей
от 8 месяцев
до 6 лет

Бережное развитие интеллекта

Франчайзинг — **успешная бизнес-модель** и уникальная технология работы детского клуба.

Раннее развитие — **фундамент будущего** каждого ребенка и возможность раскрыть его таланты.

Бэби-клуб — работает с 2000 года, **более 100 центров** по всей России и СНГ.

Детский клуб — добрый, красивый и **социально значимый бизнес**.

УЗНАЙТЕ ВСЕ О ФРАНШИЗЕ:
WWW.BABY-CLUB.RU/FRANCH

МНЕНИЯ ПАРТНЕРОВ:
[ВИДЕООТЗЫВЫ](#)

ЗВОНИТЕ:
+7 968 917-73-28

Амина Муртазина, менеджер по развитию



Продолжается бонусная программа «Приведи настоящего партнера». Дорогие родители, вы не только сами можете стать нашим партнером, но можете привлечь в команду своих друзей. В случае, если ваш друг откроет свой Бэби-клуб — вы получите бонус в размере 30000 рублей.

ФИЛЬМ О РАЗВИТИИ 10 ВИДОВ ИНТЕЛЛЕКТА



Бэби-клуб уже более 12 лет помогает детям развивать все интеллектуальные возможности. Наши дети свободно мыслят, получают удовольствие от жизни и находят дело себе по душе.

baby-club.ru/intellecsts

Хотите получать нашу газету каждый месяц?
Оформите подписку!

Напишите нам на welcome@baby-club.ru, в теме письма укажите «Газета».

Мы гарантируем, что ваш адрес ни при каких обстоятельствах не будет передан третьим лицам.



Наша миссия — сделать детей счастливыми, самим получать от этого радость и помочь родителям осознать и раскрыть индивидуальность ребенка.

АДРЕСА КЛУБОВ:

МОСКВА

В АНДРЕЕВКЕ (ЗЕЛЕНГРАД)
п. Андреевка, ТЦ «Планета Детства» (2 эт.)
тел. +7 916 161-72-42

В БУТОВО
ул. Старобитцевская, д. 15, к. 2
тел. +7 906 039-98-51

В ДЕГУНИНО
ул. Ангарская, д. 26, к. 1
тел. +7 926 611-94-91

В ЖУЛЕБИНО
ул. Привольная, д. 57, к. 1
тел. +7 495 778-12-90

НА ЗООЛОГИЧЕСКОЙ
ул. Зоологическая, д. 4
тел. +7 495 648-43-92

В ИЗМАЙЛОВО
ул. 10-я Парковая, д. 3
тел. +7 916 952-26-44

НА КАСТАНАЕВСКОЙ
ул. Кастанаевская, д. 43, к. 2
тел. +7 929 639-86-37

В КОЖУХОВО
ул. Дмитриевского, д. 23
тел. +7 916 002-62-74

В МАРЬИНО
ул. Донецкая, д. 10, к. 1
тел. +7 903 590-84-93

В МЕДВЕДКОВО
ул. Полярная, д. 54, к. 1
тел. +7 910 404-02-41

В МИТИНО
Пятницкое шоссе, д. 37
тел. +7 915 214-32-47

НА ПАТРИАРШИХ
М. Козихинский пер., д. 12
тел. +7 905 781-50-08

НА ПРЕСНЕ
Шмитовский пр-д, д. 16, стр. 2
тел. +7 495 648-43-92

В РАМЕНКАХ
Ломоносовский пр-т, д. 41, к. 1
тел. +7 499 713-46-76

НА САВЕЛОВСКОЙ
ул. 4-й Вятский пер., д. 18/2
тел. +7 915 076-50-27

В ХОВРИНО
ул. Зеленоградская, д. 17, к. 1
тел. +7 906 039-98-88

НА ХОДЫНКЕ
Ходынский бульвар, д. 9
тел. +7 909 971-00-00

В ХОРОШЕВО - МНЕВНИКАХ
ул. Берзарина, д. 19, к. 1
тел. +7 903 711-22-25

В ЧЕРЕМУШКАХ
ул. Новочеремушкинская, д. 49
тел. +7 916 55-65-888

НА ЮГО-ЗАПАДНОЙ
ул. Академика Анохина, д. 2, к. 2
тел. +7 965 138-80-27

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

В ДОЛГОПРУДНОМ
Лихачевское шоссе, д. 13А
тел. +7 499 340-63-16

В ДУБКАХ (Одинцовский р-н)
пос. ВНИИССОК, ул. М. Кутузова, д. 1
тел. +7 916 375-49-49

В ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ
ул. Юбилейная, д. 24
тел. +7 925 718-82-78

НА ЗЕЛИНСКОГО (ВОСКРЕСЕНСК)
ул. Зелинского, д. 10а
тел. +7 926 593-63-69

В КРАСНОГОРСКЕ
Павшинская пойма,
ул. Зверева, д. 6
тел. +7 495 669-66-29

В ЛЮБЕРЦАХ
ул. Авиаторов, д. 2, к. 2
тел. +7 926 323-02-27

В МЫТИЩАХ
ул. Сукромка, д. 24
тел. +7 968 850-01-02

НА НОВОЙ РИГЕ (КРАСНОГОРСК)
мкр. Южный, ул. Заводская, д. 4
тел. +7 916 109-85-93

НА УСПЕНСКОЙ (КРАСНОГОРСК)
ул. Успенская, д. 24
тел. +7 916 224-28-10

В РАМЕНКОМ
ул. Солнцева, д. 8
тел. +7 916 151-06-58

В СЕРГИЕВОМ ПОСАДЕ
ул. Осипенко, д. 6
тел. +7 925 083-65-05

В СТАРЫХ ХИМКАХ
Калинина, д. 7
тел. +7 495 227-01-57

В ХИМКАХ
ул. Горшина, д. 2
тел. +7 495 227-01-57

В ХОТЬКОВО
ул. Ленина, д. 2
тел. +7 925 083-65-05

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

НА БУДАПЕШТСКОЙ
ул. Будапештская, д. 17, к. 3
тел. +7 911 988-10-70

НА КОМПОЗИТОРОВ
ул. Композиторов, д. 12
тел. +7 812 332-52-34

НА КОРАБЛЕСТРОИТЕЛЕЙ
ул. Кораблестроителей, д. 30,
к. 4, пом. 175Н
тел. +7 965 050-35-50

НА ЛЕНИНСКОМ ПРОСПЕКТЕ
ул. Ленинский проспект, д. 111, к. 2
тел. +7 981 710-50-30

НА ПРОСПЕКТЕ НАСТАВНИКОВ
пр-т Наставников, д. 36, к. 2, пом. 7Н
тел. +7 921 753-84-91

НА ПРИМОРСКОМ ПРОСПЕКТЕ
Приморский пр-т, д. 137, к. 1
тел. +7 906 247-05-75

САМАРА

НА АМИНЕВА
ул. Аминева, д. 85
тел. +7 917 941-60-59

НА ВОРОНЕЖСКОЙ
ул. Стара Загора, д. 108
тел. +7 927 900-27-33

НА ГАГАРИНА
ул. Гагарина, д. 82
тел. +7 927 900-27-34

НА ДЕМОКРАТИЧЕСКОЙ
Демократическая, д. 30
тел. +7 927 200-70-91

НА ЕНИСЕЙСКОЙ
ул. Енисейская, д. 52
тел. +7 927 609-71-05

НА КИРОВА
проспект Кирова, д. 201
тел. +7 927 900-14-16

НА КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ
ул. Зои Космодемьянской, д. 3
тел. +7 927 724-67-32

НА ЛЕНИНА
проспект Ленина, д. 1
тел. +7 927 900-14-15

НА ЛЕСНОЙ
ул. Лесная, д. 9
тел. +7 927 902-88-70

НА ПЕНЗЕНСКОЙ
ул. Пензенская, д. 71
тел. +7 927 900-14-18

НА ПОБЕДЕ
ул. Победы, д. 81
тел. +7 846 992-01-03

НА ПЯТОЙ ПРОСЕКЕ
ул. Пятая просека, д. 106
тел. +7 927 900-14-17

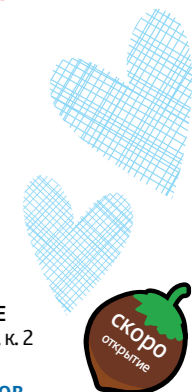
НА СТАРА ЗАГОРЕ
ул. Стара Загора, д. 53
тел. +7 927 692-75-43

НА СТЕПАНА РАЗИНА
ул. Степана Разина, д. 94
тел. +7 927 900-14-13

НА УПРАВЛЕНЧЕСКОМ
пос. Управленческий,
ул. Парижской Коммуны, д. 18
тел. +7 937 183-88-11

БЕЛГОРОД

НА ПРЕОБРАЖЕНСКОЙ
ул. Преображенская, 120
тел. +7 920 202-09-27



ВСЕВОЛОЖСК

НА МЕЖЕВОЙ

ул. Межевая, д. 27, оф. Т
тел. +7 921 096-80-96

ЕКАТЕРИНБУРГ

НА БЕЛИНСКОГО

ул. Белинского, д. 85
тел. +7 343 344-64-10

ИЖЕВСК

НА ПУШКИНСКОЙ

ул. Пушкинская, д. 291а
тел. +7 909 06-06-602

НА ПУШКИНСКОЙ, 67

ул. Пушкинская, д. 67
тел. +7 909 06-06-651

КАЗАНЬ

НА ВАХИТОВА

ул. Вахитова, д. 8
тел. +7 903 341-94-15

НА ГАБИШЕВА

ул. Габишева, 176
+7 909 308-93-02

НА ВИШНЕВСКОГО

ул. Вишневого, д. 3
тел. +7 843 297-25-30

НА САЛИМЖАНОВА

ул. Марселя Салимжанова, д. 21
тел. +7 843 297-41-70

НА ЧИСТОПОЛЬСКОЙ

ул. Чистопольская, д. 66
тел. +7 917 394-89-72



КАЛИНИНГРАД

НА ТЕЛЬМАНА

ул. Тельмана, д. 5
тел. +7 4012 37-04-05

КАМЕНСК - УРАЛЬСКИЙ

НА ПУГАЧЁВА

ул. Пугачёва, д. 31
тел. +7 967 852-62-29

КРАСНОДАР

НА ПОЛУЯНА

ул. Яна Полуяна, д. 43
тел. +7 918 157-07-91

НА ПРОСПЕКТЕ ЧЕКИСТОВ

пр-т Чекистов, д. 20
тел. +7 928 330-08-80

МАГНИТОГОРСК

НА ЛОМОНОСОВА

ул. Ломоносова, д. 6
тел. +7 912 800-04-08

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

В 13 КОМПЛЕКСЕ

Новый город, 13/02А
тел. +7 927 676-13-02

НЕФТЕКАМСК

НА ПРОСПЕКТЕ ЛЕНИНА

пр-т Ленина, д. 64
тел. +7 937 835-65-35

НИЖНЕКАМСК

НА ГАГАРИНА

ул. Гагарина, д. 52
тел. +7 927 045-05-55

НОВОКУЙБЫШЕВСК

НА БЕЛИНСКОГО

ул. Белинского, д. 20
тел. +7 917 155-12-33

НОВОРОССИЙСК

НА КУНИКОВА

ул. Куникова, д. 21
тел. +7 918 34-33-887

НОВОСИБИРСК

НА ЕЛЬЦОВСКОЙ

ул. Ельцовская, д. 20
тел. +7 961 220-71-60

НА ГОРСКОМ

Горский микрорайон, д. 53
тел. +7 913 775-35-77

ПСКОВ

НА ВЛАДИМИРСКОЙ

ул. Владимирская, д. 3
тел. +911 365-54-61

РОСТОВ - НА - ДОНУ

НА ЖМАЙЛОВА

ул. Жмайлова, д. 19/1
тел. +7 918 854-65-79

НА СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ

ул. Социалистическая, д. 154А
тел. +7 863 226-36-06

СУРГУТ

В 32 МИКРОРАЙОНЕ

ул. 30 лет Победы, д. 62, офис 6
тел. +7 922 798-25-65

ТОЛЬЯТТИ

НА ДЗЕРЖИНСКОГО

ул. Дзержинского, д. 5А
тел. +7 927 900-43-29

НА МИРА

ул. Мира, д. 86
тел. +7 927 900-43-33

НА ЧАЙКИНОЙ

ул. Лизы Чайкиной, д. 50
тел. +7 927 900-43-34

ТОМСК

НА ГОВОРОВА

ул. Говорова, 46, мкр. Каштак-II
тел. +7 913 827-08-46

УЛЬЯНОВСК

НА ЛЬВОВСКОМ БУЛЬВАРЕ

Львовский бульвар, д. 9
тел. +7 962 633-35-55

ЧЕБОКСАРЫ

НА М. ГОРЬКОГО

пр-т М. Горького, д. 36/1
тел. +7 8352 389-456

ЧЕЛЯБИНСК

НА КОМСОМОЛЬСКОМ

Комсомольский пр-т, д. 32Д
тел. +7 982 33-22-733

ЯРОСЛАВЛЬ

НА ТРЕФОЛЕВА

ул. Трефолева, д. 12
тел. +7 4852 33-69-70

КАЗАХСТАН

НА АУЭЗОВА

г. Атырау, ул. Ауэзова, 58А, ТД «Сауран»
тел. +7 7122 45-14-86

НА БОГЕНБАЙ БАТЫРА

г. Алматы, р-н Алмалинский,
ул. 6 линия, д. 7/266а
тел. +7 727 354-01-94

НА БУХАР ЖЫРАУ

г. Алматы, бульвар
Бухар Жырау, 12А
тел. +7 707 555-85-21

НА ВЛАДИМИРСКОЙ

г. Атырау, 3 мкр. Авангард, ул.
Владимирская, д. 6, кв. 32
тел. +7 7122 45-14-86

НА САЛТАНАТ САРАЙЫ

г. Астана, пр-т Кабанбай Батыра,
д. 2/1, оф. 3
тел. +7 707 04-555-55



Еще 10

Бэби - клубов

в Москве,

Санкт-Петербурге,

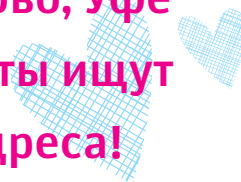
Екатеринбурге,

Новосибирске,

Кемерово, Уфе

и Алматы ищут

свои адреса!



Узнавайте о нашей жизни день за днем на

