

ОТКРОЙТЕ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ ДЕТСКИЙ КЛУБ

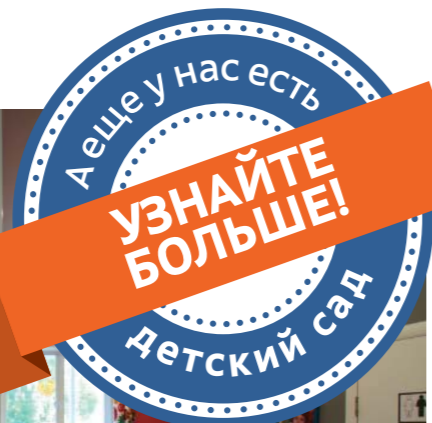


Бережное развитие интеллекта

Детский клуб – это красивый и социально значимый бизнес.

Более 60% владельцев Бэби-клубов — молодые мамы, которые увлеклись темой раннего развития и открыли свои детские центры.

Бэби-клуб работает с 2000 года — сейчас это более 240 клубов в 60 городах России и СНГ.



+7 800 100-20-24

www.baby-club.ru

СОДЕРЖАНИЕ

НАША ЖИЗНЬ

Вместе весело бежать! / В День защиты детей 1 июня более чем в 30 клубах сети состоялись детские праздничные забеги 4

Бэби-клуб, с Днем рождения! / 15 лет сети отпраздновали на родине в Самаре – на острове «Зелененький» на Волге 5

Календарь событий / О нашем участии в презентации Jonson's baby, в мероприятиях Клуба молодых мам и триатлоне «Титан» в Бронницах 5

Топ-25 франшиз Forbes / Подтвержден статус выгодной франшизы по мнению Forbes в 2015 году 6

Ежегодное торжество знаний! / Состоялся традиционный летний съезд всех партнеров сети 6

Сила маленьких шагов / Инсайты для бизнеса и жизни от основателя и стратега компании Юрия Белонощенко 7

Шаги за большую границу / Рост Бэби-клуба за пределы России и СНГ – Китай, ОАЭ 7

КУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Самое раннее развитие / Как общаться с малышом до рождения: мифы и реальность 8

Мысли Евгении Белонощенко / Что думает об особенностях пренатального развития мама четверых детей в ожидании пятого? 11

СТРАНА СОВЕТОВ

Песок, вода и... детские игры / Подборка активностей с природными материалами, которые помогут провести лето весело и с пользой 13

Все Бэби-клубы в России и СНГ 15

Хотите получать все выпуски нашей газеты? Оформите подписку!

Подписаться на рассылку и скачать все ранние выпуски Газеты можно на сайте: www.baby-club.ru/gazeta

Мы гарантируем, что ваш адрес ни при каких обстоятельствах не будет передан третьим лицам.



Пишите нам ваши отзывы и пожелания по адресу:

newsletter@baby-club.ru
123001, Москва,
Трёхпрудный пер., д. 11/13, стр. 2
Штаб-квартира Бэби-клуба
тел. +7 495 609-07-08

Над выпуском работали:

Дизайнер: Надя Черемных
Единственные и главные редакторы:
Аня Катлинская и Оля Ведерникова
Большое «Спасибо!» за помощь в подготовке материалов всем экспертам Бэби-клуба

НАША ЖИЗНЬ

Вместе весело бежать!



Более 120 детей в Самаре

До сих пор мы с улыбкой вспоминаем всебэбиклубовский флешмоб «Вместе весело бежать». В День защиты детей 1 июня на родине Бэби-клуба в Самаре, а также более чем в 30 клубах сети состоялись детские праздничные забеги. Каждая возрастная группа детей бежала свою короткую дистанцию: 3-4 года — 50 метров, 4-5 лет — 100 метров и старшенькие до 7 лет бежали 150 метров. Все без исключения маленькие бегуны на финише были вознаграждены — их ждали медали победителей и разные вкусности: мороженое, бананы и пр.

[Смотрите детские старты из других городов:](#)



Люберцы



Москва, Университет



Уфа, Мушникова

Первая книга Сони

Мы еще раз поздравляем Соню Шаталову с ее первой книгой «Я не немая. Я говорю». На фестивале «Книги России» на Красной площади в конце июня состоялась презентация. Говорили об аутизме, творчестве, читали стихи.

У Сони расстройство аутистического спектра, и она не может говорить вслух. Однако это не мешает ей писать потрясающие стихи и рассказы, а ее афоризмы давно разошлись по интернету.

Идея издать книгу Сониных стихов пришла Евгении Белонощенко, основательнице Бэби-клуба, в прошлом году. Над макетом долго трудились в Студии Лебедева, а к печати книгу подготовило издательство АСТ.

Приобрести книгу «Я не немая. Я говорю» можно во всех книжных онлайн и оффлайн-магазинах, а также на Ozon.ru.



Бэби-клуб, с Днем рождения!



В этом году у нас юбилей — 15 лет со дня основания. В том далеком 2000 году Женя Белонощенко открыла первый Бэби-клуб и даже не думала, что сеть вырастет до 240 клубов и что мы сможем общаться с детьми и родителями более чем в 60 городах мира!

В день рождения всех тянуло на родину — в Самару на Волгу, где и была рождена идея бережного развития. Все владельцы Бэби-клубов и управляющая компания сети в полном составе устроили прекрасный пикник на острове Зелененький. Шутки, танцы, смех, салют и даже самый настоящий ураган, срывающий палатки, стали визитной карточкой этого года. А как известно, как встретишь «новый год», так его и проведешь. Мы верим, что этот новый бэби-год будет ураганным по силе и мощи всего нового и хорошего в нашей сети! С Днем рождения всех нас, кто ходит в клубы сети и радуется нашим успехам.



Календарь событий



28 мая

Jonson's baby — «Всегда больше»

На презентации Jonson's baby глобальной просветительской кампании «Всегда больше» поделились результатами исследований взаимосвязи сенсорики и развития детей. Ведущая мероприятия Тутта Ларсен узнала также мнения приглашенных экспертов, среди которых была и Евгения Белонощенко, основательница Бэби-клуба.



4 июня

Встреча клуба молодых мам
[instagram.com/mama.club](https://www.instagram.com/mama.club)

В Москве прошла первая встреча более чем стотысячного сообщества — Клуба молодых мам. Бэби-клуб стал партнером мероприятия и устроил игровое пространство для детей, чтобы всем было интересно и весело.



28 июня

Бронницкий триатлон «Титан»

Бэби-клуб уже традиционно выступает волонтером на триатлонах «Титан», организуя детскую зону для самых маленьких — детей триатлетов, которые приехали принять участие в соревнованиях.

НАША ЖИЗНЬ

Топ-25 франшиз Forbes

Во второй раз франшиза Бэби-клуба вошла в рейтинг выгодных франшиз Forbes. В лонг-лист Forbes в 2015 году попало всего 180 франшиз из баз авторитетных франккаталогов. Это компании, начавшие продавать франшизы не позднее декабря 2013 года. Следующим этапом было формирование шорт-листа из 45 франшиз, нижний порог инвестиций которых оказался на уровне 200 000 рублей. В список не попали те франшизы, которые отказались предоставить финансовые показатели, а также те, у кого число закрытых точек за 2014 год превысило 50% от числа открытых за тот же срок.



В итоге Forbes выбрал Топ-25 выгодных франшиз 2015 года. И Бэби-клуб занял в рейтинге 19 место. Франшизы в шорт-листе оценивались по средней годовой выручке одной франчайзинговой точки, по маржинальности, или отношению прибыли к выручке, и по соотношению прибыли и стартовых вложений — этот показатель позволяет рассчитать срок окупаемости франшизы.

Читайте статью Forbes полностью: www.forbes.ru/rating-photogallery/292533-25-samykh-vygodnykh-franshiz-v-rossii-2015-reiting-forbes/photo/19

Ежегодное торжество знаний!

По традиции нашей сети каждый год летом мы организуем всеобщий съезд. На него съезжаются все-все партнеры сети, которые открыли центры по франшизе Бэби-клуба. Цель события — обмен опытом и получение новых знаний. Знания, как известно, — та сила, которая движет нас вперед, которая помогает сети с каждым годом совершенствоваться. Вот лишь часть программы, которая ждала партнеров:



- Бизнес-тренинг «Ситуационное лидерство-II» компании CBSD/Thunderbird Russia: уровни готовности подчиненного и постановка задач; стили руководства и выбор нужного стиля в зависимости от ситуации и уровня сотрудника.
- Круглые столы по обмену опытом между действующими партнерами — владельцами клубов: формирование команды, аналитика маркетинговых инструментов, принцип подбора персонала «сомневаешься — не бери» и др.
- Стратегия развития сети Бэби-клуба на следующий год.
- «Образование XXI века» — выступление Михаила Федоренко, генерального директора дочерней компании ОАО «Сбербанк России» — АО «Деловая среда» и автора курса «САМОЛЕТ» в Бизнес-Молодости.



Вместе с партнерами мы подвели итоги очередного «учебного года» и поняли, что рост нашей сети неумолим:

+105 новых клубов

+15 новых городов

+экспресс-курс Master of Baby Administration по бизнес-процессам на старте Бэби-клуба

+ обучено 702 новых специалиста

+ первое детское реалити-шоу «Я уже читаю!»

+ 30% партнеров владеют двумя и более клубами

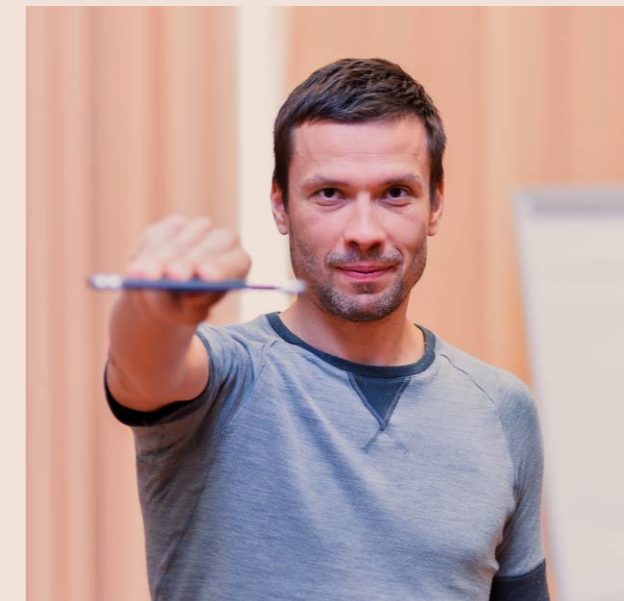


«Сила маленьких шагов»

ОТ ОСНОВАТЕЛЯ СЕТИ

Юрий Белонощенко — основатель и стратег Бэби-клуба — рассказывает о своих инсайтах во время MDS (Marathon des Sables) — «песчаного марафона», в котором участники преодолевают 250 км по пустыне Сахара за шесть дней. И выводы из этого опыта — глубокие, далеко не только про спорт:

1. Визуализация цели. Четко представляйте, чего хотите достичь.
2. У вас должен быть план достижения цели, которого необходимо придерживаться.
3. Правильное окружение и среда крайне важны.
4. Фокус на деле в течение 6 дней подряд дает потрясающий результат.
5. Мы переоцениваем то, что можем сделать за 1 год, и недооцениваем то, что можем сделать за 10 лет.
6. Иногда надо терпеть.
7. Самая темная ночь всегда перед рассветом. Не сдавайся.
8. Получай удовольствие — перед гонкой Юра узнал об интересной технике. В пустыне все больше всего не любят песок. Но если есть неизбежное, не лучше ли попытаться искренне насладиться им? «Больше песка! Еще, еще!» — и песок перестает быть помехой...
9. Важно всегда мониторить свое место относительно остальных.
10. Ранний подъем решает все.
11. Маленькая разница в скорости определяет экспоненциальную разницу в среднесрочной и долгосрочной перспективе.



Шаги за большую границу

И еще одна прекрасная новость для нашей сети — мы выходим за большую границу. Наша мечта — помогать русским диаспорам за рубежом поддерживать язык и культуру своей родины внутри семьи — становится реальностью.

Нового партнера сети — Екатерину Бернакевич — вдохновила бизнес-идея создания детского русского центра в Дубаи, где ребенок сможет общаться и изучать не только арабский и английский языки, но и русский. В Эмиратах много смешанных браков, но вот образование с русским языком отсутствует. Открытие Бэби-клуба в Дубаи запланировано на 1 сентября.



КУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Самое раннее развитие

Автор: Вера Малашенкова, Бэби-клуб в Мытищах
специалист по работе с детьми, ведущая курсов для беременных



В некоторых регионах Восточной Азии по сей день сразу от рождения ребенку начисляется один год жизни, и каждое прохождение нового года по лунному календарю, а не даты рождения, добавляет один год к возрасту человека. Иными словами, первый год жизни посчитан как один вместо нуля, так что ребенок на втором году от рождения считается двухлетним. В восточной части Монголии возраст традиционно определяется исходя из количества полных лун с момента зачатия для девочек, и числа новолуний с момента рождения для мальчиков.

Пренатальное развитие до сих пор находится в ведомстве акушерства и педиатрии и изучает развитие человека именно как плода. Несмотря на это в последние годы, в том числе в нашей стране, выходит все больше научных работ на эту тему. Существует отдельная специализация — пренатальный психолог. Это специалист, который помогает будущей мамочке, начиная с этапа планирования беременности, избавиться от страхов, тревог и ненужных установок, подготовиться к успешным родам и первым месяцам после рождения малыша, сформировать нормальную привязанность и позитивные отношения в диаде мама-малыш, и который отвечает на вопросы воспитания и развития ребенка. Также пренатальный психолог может быть полезен женщине при наступлении нежеланной беременности, переживании утраты неродившегося малыша, негативном опыте родов и послеродовой депрессии.

Родители, которые приходят в Бэби-клуб и занимаются развитием своего ребенка, безусловно, понимают принципы раннего развития и его ценность для будущего детей. И вот в жизни некоторых мам и пап наступает еще одна чудесная пора ожидания чуда — ожидание второго, третьего, четвертого, а у кого-то и пятого ребенка! Помимо бытовых волнений, подготовки вещей для новорожденного и заботы о здоровье перед родителями встает вопрос, с какого момента начинать развивать своего ребенка? Чем и как заниматься с младенцем до 8 месяцев, когда уже можно идти в Бэби-клуб? Из книги Масару Ибуки «После трех уже поздно» мы знаем, что уже к 6 месяцам мозг ребенка достигает 50% своего потенциала развития! Как же не упустить эту возможность сформировать прочную базу для дальнейшего обучения и развития своего малыша?

Рассуждая о младенчестве, мы нередко забываем, что человек рождается уже, как правило, не чистым листом, а человеком девятимесячного возраста! Как же можно (и можно ли вообще?) заниматься ранним развитием ребенка еще до его рождения?

О раннем развитии вообще широко заговорили лишь во второй половине прошлого века, а до 70-х годов до родов о человеке говорили лишь как о плоде, лишая его тем самым каких-либо личностных черт, особенностей характера и т. д. Но и в то время было очевидно, что каждый младенец уже при рождении уникален, у каждого свои особенности поведения, ритмы, что точно могут подтвердить мамочки двух и более детей. Поэтому сегодня все больше родителей задумываются об установлении контакта с еще нерожденным ребенком, общению с ним и пренатальном развитии. Кому-то такая постановка вопроса кажется абсурдной, как вообще можно чему-то научить ребенка в утробе матери? Давайте разберемся!



Мифы и легенды о пренатальном развитии

1. Развитие умственных способностей и талантов к чему-либо внутриутробно — невозможно в силу сугубо физиологических причин. Не стоит пытаться учить ребенка алфавиту или таблице умножения, хотя бы потому, что он не понимает значения ни единого вашего слова! Что действительно можно развивать — это эмоциональную сферу малыша, стимулировать его органы чувств, что в свою очередь станет фундаментом успешного развития его способностей в будущем.



2. Следствие первого пункта — понимание речевой информации. Нет причин надеяться, что ребенок приучится засыпать под сказку «Репка», ведь он понятия не имеет, кто такие дед да баба, и с кем они там ее тянули. Чтобы понимать речь (а речь — это вербализация мышления) надо обладать способностью мыслить образами, т. е. знать образы «в лицо». Именно поэтому детские книжки должны быть качественно и красочно иллюстрированы. В действительности ребенок внутри понимает «из прочитанного» интонацию мамы (или папы), прислушивается к голосу (слух формируется уже к 20-й неделе беременности), его ритмике и вибрациям. Важно отметить, если вы получаете удовольствие от прочтения книги (абсолютно любого содержания), то на гормональном уровне эта «радость» передается и малышу, поэтому нет ничего дурного в чтении «Репки», только при условии что вы сами получаете огромное удовольствие!
3. Внутриутробное развитие — это работа и труд родителей. Если превратить беременность в тяжелый труд с четким расписанием сеансов связи каждого родственника, режимом прослушивания классической музыки и чтением произведений

Толстого (при всем уважении ко Льву Николаевичу), то пользы от этого не будет вовсе! И все по тем же причинам: восприятие происходит на уровне эмоций посредством гормональной связи мама-ребенок, иными словами мама рада — рад ребенок, маме грустно — грустно и ребенку. Бездушное выполнение четкого плана мероприятий по раннему развитию, только потому что так надо (кстати, кому надо?), не приводит ни к какому гормональному обмену, а значит, никак не развивает малыша. Если же мама ненавидит классические произведения, но «ради ребенка» заставляет себя их читать, то ребенок чувствует лишь негативный настрой мамы, а не проникается высокой литературой. В таком случае будет лучше, если мама ничего специально делать не будет, но при этом постарается сама получать удовольствие от периода ожидания малыша, окружит себя, а значит и ребенка, атмосферой любви и заботы.

4. Негативные эмоции и стресс вредны для малыша. Это неправда. Мы же говорим о развитии эмоциональной сферы, а значит, эмоции (и их прародители гормоны) должны быть максимально разнообразными. Ведь к ним относятся не только радость и удовольствие, но и грусть, печаль, тревоги, обиды и т. д. Это первый эмоциональный опыт человека. Если мама старается исключить любые проявления негативных эмоций во время беременности, то тем самым лишает и ребенка опыта, развития и возможности научиться справляться со стрессом. Если же после негативных эмоций приходят позитивные, то это дает уверенность малышу в том, что любые неприятности заканчиваются, с ними



можно справиться и преодолеть, что и является позитивным взглядом на жизнь! Не стоит мучиться чувством вины после просмотра «слезливого» фильма или раздражения на соседа с перфорато-

ром ранним утром, взгляните на это иначе — вы даете ребенку разнообразный эмоциональный опыт! Исключением являются длительные затяжные стрессы и депрессии во время беременности, «без просвета» позитивных переживаний, в таком случае лучше обратиться за помощью и поддержкой к близким или специалистам.

Общение до рождения

Как же бережно можно развивать малыша и общаться с ним до его рождения?

1. Мы уже упоминали о ненужных и даже вредных установках родителей в воспитании и развитии детей. «Мой ребенок будет читать в 2 года, свободно говорить по-английски в 3 и цитировать классиков в 4 года, а вырастет — будет скрипачом!» — старайтесь удержаться от соблазна сделать ребенка средством своей самореализации. В первую очередь важно дать малышу расти в жизнерадостной атмосфере любви и счастья, снабжая информацией все 10 видов интеллекта (на физический, сенсорный, чувственный и пространственный косвенно можно влиять еще внутриутробно) и 5 органов чувств (зрение, обоняние, осязание, вкус и слух). Обоняние и зрение бездействуют до рождения, а все остальные органы чувств можно развивать.
2. Поскольку слух развивается раньше всего — разговаривайте с ребенком! К моменту рождения малыш уже сможет различать голоса



папы и мамы, братьев, сестер и других близких родственников, которые принимали участие в общении с ним до рождения. Причем важно не просто мысленно общаться с малышом,

а говорить именно вслух. В этом случае малыш воспринимает не только звуки, но и вибрации, ритмику голоса, изменения дыхания и сердцебиения матери. Разговаривайте лучше о радостном и прекрасном: как вы его любите, ждете, как счастливы, что он выбрал родителями именно вас и именно сейчас.

3. Пойте ему. Даже если вам медведь на ухо наступил и вы далеко не восторге от своих вокальных способностей. С давних времен известно, когда мы поем, мы сильнее и глубже можем чувствовать, переживаем эмоции полнее, соответственно, и ребенок ощущает более насыщенные и сильные импульсы.
4. Слушайте музыку. Не одевайте наушники на живот, а слушайте сами, именно ту, которая нравится вам. Вскоре по поведению ребенка можно научиться понимать, нравится ему или нет. Вкусы у деток (да и у взрослых) разные, но учеными обнаружена закономерность, что малыши больше любят структурированные мелодии: народные и детские песни, из классики Вивальди и Моцарта, и не любят низкие, басовые произведения, например, Бетховена, Баха, Листа. Также следует избегать резких, тяжелых, агрессивных музыкальных жанров. Познакомьте ребенка со своими любимыми исполнителями и произведениями, возможно, они придутся по вкусу и ему!
5. Читайте малышу. Мы уже упоминали об этом выше — самое важное, чтобы мама сама получала удовольствие от процесса, была максимально включена и погружена в чтение. Пробуйте менять интонации, тембр голоса, громкость и следите за реакцией малыша. Понимать своего ребенка по мельчайшим сигналам и изменениям очень полезный навык, который пригодится родителям после рождения, чтобы улавливать потребности и настроения крохи. Пренатальное общение полезно не только детям, но и родителям именно для установления контакта с таким загадочным существом — новорожденным!
6. Доказано, что ребенок может различать вкус околоплодных вод, который меняется в зависимости от рациона мамы. Ученые пронаблюдали предпо-

Евгения Белонощенко — основатель и душа Бэби-клуба, мама четверых детей — сейчас ждет пятого ребенка. И, конечно, мы не могли не спросить у Жени, что она думает об особенностях пренатального развития и как общается с ребенком.



— Для меня это какой-то загадочный, божественный период существования второй жизни ребенка. Первая жизнь — как дух или душа, которая потом решает развиваться во второй жизни — в животе у мамы. А появление на Земле через непростой процесс рождения — это уже начало третьей жизни...

Мы можем, наверное, только предполагать, что на самом деле происходит с ребенком у мамы внутри. За 9 месяцев случается настоящее чудо, когда от духа, из нескольких клеточек появляется человек.

Как с ним себя вести? Уметь прислушиваться, на чисто интуитивном уровне. Мы — мамы — способны почувствовать, что находимся в соединении с ребенком даже тогда, когда его еще не видим.

Мне кажется, в этот период жизни женщины ведущим является ребенок. А мама — как хранилище чуда. Ей нужно себя беречь. Как и в жизни, она может испытывать любые чувства — невозможно все время быть радостной или горевать. Мама проживает свою жизнь и во время беременности тоже, но учитывая, что она не одна.

Как мама четверых детей и в ожидании пятого хочу сказать, что каждый ребенок ведет себя по-разному. Именно потому, что все они разные по характеру. Кто-то хотел слушать музыку, кто-то нет... кто-то стучится все время вечером, кто-то в течение дня. Я думаю, что мама просто может наблюдать за этим. Не влиять, а чутко наблюдать.

Со всеми детьми я плавала до 9 месяцев. Мне кажется, они все любили этот процесс. Это как двойное удовольствие — мы оба в одинаковой водной среде, плывем, ощущая себя в невесомости.

Разговаривать с детьми... Многие мне говорят, что во время беременности сказки читали... Да, иногда я к нему обращаюсь. Называю по имени. Хотя, конечно, окончательное имя, как мне кажется, придет к ребенку уже в земной жизни.

Я очень чутко осознаю, что это эзотерический период. С тобой происходит невероятное. Живешь в ином ощущении жизни. Сама жизнь тебе помогает, дает новые возможности. И ты понимаешь, что дается это тебе именно потому, что внутри тебя есть жизнь.

Многое еще не раскрыто, как и в самой жизни. Много загадок, которые нам создало мироздание. И жизнь ДО рождения — одна из самых непостижимых...



чтения и выяснили: наиболее приятен оказался сладкий вкус и наименее — горький. Получается, разнообразное питание во время беременности способствует и развитию ребенка через развитие вкусовых рецепторов.

7. Также ребенок способен различать перепады температур (при прикосновении) и поглаживания живота. Ответные толчки малыша станут первыми моментами вашего общения. Таким способом можно не только проявлять свою любовь и ласку, но и успокаивать малыша, «играть» с ним. Все это, безусловно, способствует развитию мозга ребенка.

8. Двигайтесь. Во-первых, это полезно для поддержания общей физической формы и сохранения красивой фигуры, а наш образ жизни часто бывает малоподвижным, да и врачи нередко рекомендуют излишнее спокойствие, при котором беременность не просто вынашивается, а в прямом смысле вылеживается. При нормальном течении беременности маме показаны даже специальные комплексы физических упражнений. Как это связано с развитием мозга ребенка? При движении активизируется кровообращение мамы, следовательно, и ребенок получают большее количество кислорода, который так необходим для развития нервных тканей головного мозга малыша.

Важно научиться правильно пользоваться своим организмом, разнообразно питаться, бывать на свежем воздухе, сохранять физическую активность для насыщения кислородом тканей ребенка. Особое внимание следует уделять развитию эмоциональной сферы, особенно через слух, самый развитый орган чувств до рождения. Просто любите ребенка всегда и всем сердцем — лучшего «воспитания» еще никто не придумал!

Песок, вода и... детские игры

Лето — пора игр на свежем воздухе, время экспериментов с водой и песком. Игры с этими природными материалами не только доставляют детям удовольствие, но и развивают, знакомят с окружающим миром, благотворно влияют на психику, снимают напряжение, гасят негативные эмоции, тренируют терпение.

Чтобы драгоценное летнее время не прошло даром, мы подготовили для вас небольшую подборку активностей с песком и водой, которые помогут провести время весело и с пользой.

Песочные игры

Малышей обязательно нужно сначала познакомить со свойствами песка. Обратите внимание на то, что песок может быть сухим и влажным. Предложите ребенку пощупать сухой песок, погладить, попересыпать из ладошки в ладошку, сделать массаж рук. Покажите, как сухой песок рассыпается и из него не получается ничего построить, но зато он может сыпаться тонкой струйкой или просеиваться через сито. Интересным занятием также будет пересыпание сухого песка из стаканчика в стаканчик или в бутылку с узким горлышком через воронку. И, конечно, обратный процесс — высыпание — сродни медитации.

После того как знакомство с сухим песком состоялось, покажите ребенку, как можно сделать его влажным. И свойства у влажного песка, оказывается, совсем другие. Во-первых, он другого цвета, темнее, а во-вторых, он тяжелый и уже не сыплется, но зато хорошо держит форму, поэтому из него можно «испечь» прекрасные пирожки и куличики.

Детям постарше для исследования песка можно дать лупу. Насыпьте немного песка на белый лист бумаги, и вместе внимательно рассмотрите песчинки под лупой. Обратите внимание ребенка на то, что все они разной формы и размера.

Прятки. Прячьте в песке различные «сокровища». Это могут быть камушки, небольшие игрушки, фантики. Пусть ребенок разыскивает их. С детьми постарше можно прятать цифры, буквы и геометрические фигуры.

Речка и ручеек. Соорудите широкие и узкие канавки в песке. Широкая канавка — это река, узкая — ручеек. Если есть возможность, заполните канавки водой и пустите кораблики.

Мышонок. Начните рассказывать и показывать, как прячется мышонок:

Ночь на дворе, мышонок в норе. (малыш прячет ладошку поглубже в песок)

Норка в песке, дверь на замке. (потихоньку счищайте песок с ладошки, стараясь не коснуться ее, не потревожить мышонка, пока ладошка не будет очищена от песка)

Ночь позади. Мышонок, выходи! (отряхните с ладошки ребенка остатки песка)

Вот он, мышонок! Потом можно поменяться ролями: пусть ваша ладонь находится в песке, а ребёнок пытается осторожно освободить её от песка.

Отпечатки. На влажном песке делайте отпечатки формочек, ладоней, ступней, ракушек, игольчатых шариков, коктейльных трубочек и др. Рассмотрите, какие следы получатся. Детям постарше предложите подобрать предмет к отпечатку. Предварительно оставьте следы на песке так, чтобы ребенок не видел.

Кто идет? Предложите ребенку имитировать шаги животных. Покажите, как идет медведь — с силой надавливайте на песок кулаками; скачет зайчик — кончиками пальцев, слегка касаясь, скачите по песку в разных направлениях; бегут паучки — перебирайте всеми пальцами по песку; мышки роют норки — делайте норку в песке указательным и средним пальцем.

Закрепляем алфавит. Сгребая песок ребрами ладоней, можно сформировать выпуклые буквы. Можно писать буквы пальцем или палочкой. А если вы на пляже, вылепите большими буквами имя вашего ребенка и прыгайте потом из буквы в букву.

СТРАНА СОВЕТОВ



Полезно ходить по песку босиком. Известно, что на стопе человека расположены массажные точки, каждая из которых соответствует какому-либо органу нашего тела. Кроме массажа органов, хождение босиком помогает нам еще и в лечении плоскостопия, гиперпотливости, опорно-двигательного аппарата, при заболеваниях нервной, мочеполовой, костно-мышечной, сердечнососудистой систем и желудочно-кишечного тракта, а также простуды, гриппа и даже инфаркта и инсульта.

Игры с водой

Что можно рассказать ребенку о свойствах воды? Вода льется, разливается, она жидкая. Ее можно собрать тряпочкой или губкой. Пусть ребенок сначала льет воду, а потом вытирает ее.

Вода бывает горячая, теплая, прохладная и холодная. Подготовьте емкости с водой разной температуры, опускайте в них руки, чтобы ощутить эту разницу.

Вода чистая, прозрачная, через нее все видно. Налейте воду в прозрачный сосуд, посмотрите сквозь него вместе с ребенком. Для сравнения, налейте в другой стакан непрозрачную жидкость, например, молоко.

Вода не пахнет, у нее нет запаха. Понюхайте воду вместе с ребенком. И сравните, например, с запахом компота или сока.

Какие еще игры? Придумываем любые, например:



Отожми губку. Для этой игры понадобятся две емкости и поролоновая губка. Покажите ребенку, как с помощью губки можно переносить воду из одной емкости в другую. Предложите ребенку сделать это самостоятельно.

Кораблики. Возьмите емкость с водой и бумагу. Порвите бумагу на небольшие кусочки, покажите ребенку, как можно бросать в воду мелкие кусочки бумаги. Подуйте на них и представьте, что это кораблики.

По ложечке. Наполните один стакан водой и покажите ребенку, как с помощью ложки перемещать воду из одного стакана в другой. Прodelайте это ложками разного объема.

Шарики в воде. Одну емкость наполните водой и положите в нее теннисные шарики. С помощью ситечка вылавливайте шарики и складывайте их в сухую емкость.

Дождик. Возьмите несколько игрушек, наберите воды в маленькую лейку и предложите ребенку полить игрушки, представить, что пошел дождик. После того как дождик закончится, дайте ребенку маленькое полотенце и предложите вытереть игрушки.

Решето. Возьмите сито и наливайте в него стаканом воду. Обратите внимание ребенка на то, что вода утекает, расскажите, почему так происходит.

Плавают или тонет. Возьмите таз с водой и предметы различной «плавучести» (перья, пуговицы, кусочки ткани, камушки и др.). Опускайте их в воду один за другим и наблюдайте, как они будут вести себя в воде — что останется на поверхности, а что пойдет ко дну. Объясните ребенку, почему так происходит.

Взбиваем пену. Налейте в небольшой тазик воду, добавьте пену для ванн и начните с помощью венчика взбивать полученную смесь в пену. Покажите ребенку, что пену можно получить и другим способом. Капните средства на губку, опускайте ее в воду и сжимайте в руках.

Баный день. Предложите ребенку помыть небольшую куклу. Дайте для этого губку, на которую можно нанести пену. Проговаривайте вместе с ребенком части тела, которые он будет мыть.

Надеемся, что наша подборка поможет разнообразить ваши летние игры. Играйте с удовольствием!



Наша миссия — сделать детей счастливыми, самим получать от этого радость и помочь родителям осознать и раскрыть индивидуальность ребенка.

АДРЕСА КЛУБОВ:

МОСКВА

- 10-я Парковая ул., д. 3, тел. +7 916 952-26-44
- 4-й Вятский пер., д. 18/2, тел. +7 915 076-50-27
- 4-я Гражданская ул., д. 36, тел. +7 925 237-48-78
- 6-я Радиальная ул., д. 3, к. 10, тел. +7 909 925-55-11
- Бескудниковский пр-д, д. 4, к. 2, тел. +7 915 474-23-23
- Бутово-парк мкр., д. 4, тел. +7 926 631-09-75
- Вернадского пр-т, д. 94, к. 5, тел. +7 495 236-88-85
- Донецкая ул., д. 10, к. 1, тел. +7 903 590-84-93
- Ельнинская ул., д. 15, к. 3, +7 985 388-04-36
- Зеленоград, 2 микрорайон, к. 239, тел. +7 916 161-72-42
- Зеленоградская ул., д. 17, к. 1, тел. +7 906 039-98-88
- И. Левченко ул., д. 1, тел. +7 962 962-82-50
- Карамышевская наб., д. 48, к. 2, тел. +7 909 933-21-71
- Кастанаевская ул., д. 43, к. 2, тел. +7 926 539-30-90
- Клары Цеткин ул., д. 31, тел. +7 925 923-63-04
- Крупской ул., д. 1, тел. +7 926 342-50-50
- Крылатские холмы ул., д. 35, к. 2, тел. +7 499 348-28-32
- Кусковская ул., д. 16, тел. +7 926 338-66-64
- Ленинский пр-т, д. 105, к. 1, тел. +7 903 138-38-00
- Ленинский пр-т, д. 114, тел. +7 919 10-200-10
- Ломоносовский пр-т, д. 41, к. 1, тел. +7 499 713-46-76
- Лукинская ул., д. 8, корп. 1, тел. +7 925 715-46-10
- М. Козихинский пер., д. 12, тел. +7 905 781-50-08
- Маломосковская ул., д. 21, к. 2, тел. +7 495 740-81-21
- Марьинский парк ул., д. 7, к. 2, тел. +7 985 273-66-88
- Нагатинская наб., д. 10, к. 3, тел. +7 499 703-41-06
- Новокосинская ул., д. 15, к. 7, тел. +7 926 101-888-0
- Новочеремушкинская ул., д. 49, тел. +7 916 55-65-888
- Оболенский пер., д. 9, к. 2, тел. +7 985 185-30-00
- Островитянова ул., д. 5, тел. +7 925 062-29-19
- Полярная ул., д. 54, к. 1, тел. +7 926 705 04 72

32. Пречистенка ул., д. 17/9, тел. +7 985 150-58-15
 33. Протопоповский пер., д. 17, к. 3, тел. +7 985 612-51-51
 34. Привольная ул., д. 57, к. 1, тел. +7 495 778-12-90
 35. Пятницкое шоссе, д. 37, тел. +7 915 214-32-47
 36. Радужная ул., д. 25, тел. +7 929 999-08-08
 37. Рождественская ул., д. 32, тел. +7 968 850-01-02
 38. Саратовская ул., д. 31, тел. +7 965 402-62-80
 39. Северный бул., д. 3, к. 1, тел. +7 915 333-33-17
 40. Соловьиная роща ул., д. 16, тел. +7 965 363-33-88
 41. Сосенское, пос. Коммунарка, д. 7а, тел. +7 985 632-74-38
 42. Старобитцевская ул., д. 15, к. 2, тел. +7 906 039-98-51
 43. Талалихина ул., д. 1, к. 2, тел. +7 499 677-57-99
 44. Твардовского, д. 12, к. 1, тел. +7 966 358-92-82
 45. Туристская, д. 16, к. 4, тел. +7 967 012-21-21
 46. Ходынский бульвар, д. 9, тел. +7 985 869-02-74
 47. Часовая ул., д. 19, к. 3, тел. +7 985 021-57-55
- ## МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
48. Воскресенск, ул. Зелинского, д. 10а, тел. +7 926 593-63-69
 49. Долгопрудный, пр-т Ракетостроителей, д. 5, к. 1, тел. +7 965 150-14-44
 50. Ивanteeвка, ул. Новосёлки, д. 2, тел. +7 929 969-79-54
 51. Истра, ул. Кирова, д. 8, пом. 2, тел. +7 916 465-26-26
 52. Королев, ул. Горького, д. 12Б, тел. +7 926 521-09-90
 53. Красногорск, мкр. Южный, ул. Заводская, д. 4, тел. +7 916 500-59-31
 54. Красногорск, ул. Зверева, д. 6, тел. +7 495 669-66-29
 55. Красногорск, ул. Успенская, д. 24, тел. +7 916 224-28-10
 56. Люберцы, ул. Авиаторов, д. 2, к. 2, тел. +7 926 639-68-83
 57. Мытищи, ул. Мира, д. 32Б, тел. +7 965 120-50-20
 58. Мытищи, ул. Сукромка, д. 24, тел. +7 968 850-01-02
 59. Наро-Фоминск, ул. Войкова, д. 5, тел. +7 966 146-10-46

60. Одинцово, б-р Маршала Крылова, д. 25а, тел. +7 968 608-90-09
61. Одинцово, пос. ВНИИССОК, ул. М. Кутузова, д. 3, тел. +7 916 375-49-49
62. Павло-Слободское СП, с. Рождественно, ул. Сиреневый бульвар, д. 19, тел. +7 915 012-37-34
63. Раменское, ул. Солнцева, д. 8, тел. +7 926 131-11-48
64. Реутов, ул. Октября, д. 30, тел. +7 926 820-68-86
65. Химки, ул. Библиотечная, д. 6, тел. +7 495 222-32-80
66. Химки, ул. Горшина, д. 2, тел. +7 495 227-01-57
67. Химки, ул. Калинина, д. 7, тел. +7 985 813-78-26
68. Щелково, ул. Шмидта, д. 1, тел. +7 925 7-101-101
69. Щелково-3, ул. Институтская, д. 2А, тел. +7 968 338-20-20

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

70. Будапештская ул., д. 17, к. 3, тел. +7 812 332-52-34
71. Загребский б-р, д. 9, тел. +7 961 611 61 62
72. Композиторов ул., д. 12, тел. +7 812 332-52-34
73. Королева ул., д. 65А, тел. +7 965 035-48-19
74. Ленинский пр-т, д. 111, к. 2, тел. +7 812 332-52-34
75. Луначарского пр-т, д. 96, к. 2, тел. +7 931 305-27-75
76. Наставников пр-т, д. 36, к. 2, пом. 7Н, тел. +7 921 407-25-27
77. Орджоникидзе ул., д. 59, к. 2, тел. +7 952 388-91-20
78. Приморский пр-т, д. 137, к. 1, тел. +7 911 740-69-09
79. Сестрорецк, ул. Воскова, д. 10, тел. +7 931 308-66-22

САМАРА

80. 5-я просека, д. 110Г, тел. +7 927 701-86-63
81. Вольская ул., д. 85, тел. +7 927 686-72-11
82. Гагарина ул., д. 82, тел. +7 961 381-00-10
83. Гастелло ул., д. 46, тел. +7 939 705-93-30
84. Демократическая ул., д. 30, тел. +7 927 200-70-91
85. Зои Космодемьянской ул., д. 3, тел. +7 927 724-67-32
86. Кирова пр-т, д. 201, тел. +7 927 900-14-16
87. Ленина пр-т, д. 1, Школа «Белая ворона», тел. +7 927 900-14-15

88. ул. Ленинская, д. 166, тел. +7 927 000-00-56
89. Лесная ул., д. 9, тел. +7 927 902-88-70
90. Металлургов пр-т, д. 73, тел. +7 927 767-30-67
91. Ново-Садовая, д. 161а, тел. +7 927 701-95-26
92. Пензенская ул., д. 71, тел. +7 927 900-14-18
93. Стара Загора ул., д. 108, тел. +7 927 900-27-33
94. Степана Разина ул., д. 94, тел. +7 846 310-63-85
95. Управленческий пос., ул. П. Коммуны, д. 18, тел. +7 937 183-88-11

АЛЬМЕТЬЕВСК

96. Ленина ул., д. 195, тел. +7 917 279-41-35

БЛАГОВЕЩЕНСК

97. Зейская ул., д. 89/1, тел. +7 4162 21-21-60

ВЛАДИВОСТОК

98. Посьетская ул., д. 19, тел. +7 902 557-95-31

ВСЕВОЛОЖСК

99. Межевая ул., д. 27, оф. Т, тел. +7 921 884-19-15

ГАТЧИНА

100. Рощинская ул., д. 1, тел. +7 921 55-77-286

ЕКАТЕРИНБУРГ

101. Белинского ул., д. 85, тел. +7 343 344-64-10
102. Фролова ул., д. 31, тел. +7 343 271-10-81
103. Ю. Фучика ул., д. 5, тел. +7 343 346-77-45

ЗЛАТОУСТ

104. 40 лет Победы пр-т, д. 6, тел. +7 922 717-75-76

ИЖЕВСК

105. 10 лет октября ул., д. 8а, тел. +7 909 06-06-602
106. Петрова ул., д. 51, тел. +7 3412 55-55-99

КАЗАНЬ

107. Вахитова ул., д. 8, тел. +7 843 297-40-95
108. Вишневого ул., д. 3, тел. +7 843 297-25-30
109. Габишева ул., 17б, тел. +7 843 216-49-10
110. Марселя Салимжанова ул., д. 21, тел. +7 843 297-41-70
111. Чистопольская ул., д. 77/2, тел. +7 843 250-84-84

КАЛУГА

112. Луначарского ул., д. 39,
тел. +7 906 506-75-75

113. Солнечный бул., д. 4, к. 2,
пом. 105,
тел. +7 906 506-75-75

КАМЕНСК- УРАЛЬСКИЙ

114. Пугачёва ул., д. 31,
тел. +7 3439 389-349

КЕМЕРОВО

115. Свободы ул., д. 6,
тел. +7 950 274-48-13

МАГНИТОГОРСК

116. Ломоносова ул., д. 6,
тел. +7 912 800-04-08

117. Тевосяна ул., д. 4/2,
тел. +7 912 404-02-08

МУРМАНСК

118. Софьи Перовской ул.,
д. 31/11,
тел. +7 921 037-25-01

НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

119. Новый город, 13/02А,
тел. +7 927 676-13-02

НЕФТЕКАМСК

120. Ленина пр-т, д. 64,
тел. +7 937 835-65-35

121. Дорожная ул., д. 15А,
тел. +7 917 479-12-19

НИЖНЕКАМСК

122. Гагарина ул., д. 52,
тел. +7 927 045-05-55

123. Шинников пр-т, д. 13,
тел. +7 937-296-45-55

НОВОРОССИЙСК

124. Куникова ул., д. 21,
тел. +7 988 337-5-338

НОВОСИБИРСК

125. А. Лежена ул., д. 15,
тел. +7 383 239-57-66

126. Б. Хмельницкого ул., д. 38,
тел. +7 952 946-52-22

127. Горский микрорайон, д. 53,
тел. +7 913 790-39-93

128. Ельцовская ул., д. 20,
тел. +7 383 233-16-27

129. Бердск, Южный мкр.,
10-й квартал, д. 113,
тел. +7 913 724 73 12

ПСКОВ

130. Владимирская ул., д. 3,
тел. +7 960 225-42-43

РОСТОВ- НА-ДОНУ

131. Жмайлова ул., д. 19/1,
тел. +7 918 854-65-79

132. Космонавтов пр-т, д. 5В,
тел. +7 918 575-34-08

133. Социалистическая ул.,
д. 154А,
тел. +7 863 226-36-06

СУРГУТ

134. 30 лет Победы ул.,
д. 62, оф. 6,
тел. +7 922 798-25-65

ТОЛЬЯТТИ

135. Дзержинского ул., д. 5А,
тел. +7 927 900-43-29

136. Лизы Чайкиной ул., д. 50,
тел. +7 927 900-43-34

137. Победы ул., д. 27,
тел. +7 927 900-43-33

ТОМСК

138. Говорова ул., д. 46, мкр.
Каштак-II,
тел. +7 913 827-08-46

139. Косарева ул., д. 4,
тел. +7 3822 56-59-59

УЛЬЯНОВСК

140. Львовский бульвар, д. 9,
тел. +7 962 633-35-55

УФА

141. Дж. Киекбаева ул., д. 4
тел. +7 937 35-35-500

142. Мушниковая ул., д. 13/2,
тел. +7 937 32-68-348

143. Ст. Кувькина ул., 16/1,
тел. +7 347 246-87-31

ХАБАРОВСК

144. Гайдара ул., д. 2,
тел. +7 4212 77-41-00

145. Морозова Павла ул., д. 89,
тел. +7 4212 77-41-00

ЧЕБОКСАРЫ

146. М. Горького пр-т, д. 36/1,
тел. +7 8352 384-286

ЧЕЛЯБИНСК

147. Академика Королева ул.,
д. 35,
тел. +7 351 248-95-67

148. Аношкина ул., д. 8,
тел. +7 351 750-75-33

149. Бр. Кашириных ул., д. 115,
тел. +7 904 306-76-67

150. Комсомольский пр-т, д. 32Д,
тел. +7 982 33-22-733

151. Цвиллинга ул., д. 58 В,
тел. +7 351 776-75-50

ЮЖНО- САХАЛИНСК

152. Комсомольская ул., д. 285б,
тел. +7 914 090-93-44

ЯРОСЛАВЛЬ

153. Трефолева ул., д. 12,
тел. +7 4852 33-69-70

154. Б. Октябрьская ул., д. 63,
тел. +7 930 105-38-88

КАЗАХСТАН

АКТАУ

155. 8 мкрн, д. 7, кв. 131,
тел. +7 777 528-64-94

АЛМАТЫ

156. Бухар Жырау бульв., 12А,
тел. +7 707 555-85-21

157. Жамাকাева ул., д. 254В,
тел. +7 701 222-70-57

158. Каблукова ул., д. 270/2,
тел. +7 701 753-24-22

159. Навои ул., д. 60,
тел. +7 701 997-07-09

АСТАНА

160. Б. Момышулы, д. 16,
тел. +7 707 060-05-04

АТЫРАУ

161. 3 мкр. Авангард,
ул. Владимирская, д. 6, кв. 32,
тел. +7 7122 21-24-17

162. Ауэзова ул., 58А, ТД «Сау-
ран»,
тел. +7 7122 45-14-86

УРАЛЬСК

163. Петровского ул., д. 105 В,
тел. +7 015 28-93-92

ШЫМКЕНТ

164. Адырбекова ул., д. 35,
тел. +7 777 104 91 09

Клубы, которые скоро откроются!

Еще 76 клубов

в Москве и области, Санкт-

Петербурге, Самаре, Ярославле,

Калуге, Туле, Звенигороде,

Электростали, Петрозаводске

Новосибирске, Екатеринбурге,

Хабаровске, Владивостоке,

Ижевске, Нурлате, Набережных

Челнах, Чите, Челябинске, Уфе,

Иркутске, Алматы, Атырау,

Пекине и в Дубае ищут свои

адреса.

Узнавайте о нашей жизни день за днем на

