

# ГАЗЕТА

для родителей

#36

Сеть детских центров



Для детей  
от 8 месяцев  
до 7 лет

Бережное развитие интеллекта

# ОТКРОЙТЕ

свой собственный детский клуб



Бережное развитие интеллекта

Детский клуб — это красивый и социально значимый бизнес.

Более 60% владельцев Бэби-клубов — молодые мамы, которые увлеклись темой раннего развития и открыли свои детские центры.

Бэби-клуб работает с 2000 года — сейчас это более 250 клубов в 76 городах России и СНГ.



Первые в городе?  
УЗНАЙТЕ  
СПЕЦУСЛОВИЯ!  
ТОЛЬКО ДЛЯ РФ

ТОП  
25

ВЫГОДНЫХ  
франшиз России

по рейтингу

Forbes

2015

+7 800 100-20-24

[www.baby-club.ru](http://www.baby-club.ru)



**СОДЕРЖАНИЕ**

**НАША ЖИЗНЬ**

**Бэби-клубу 16 лет!** / О празднике всей сети ..... 4

**Быть дружелюбным — приятно!** / О том, как Бэби-клуб инициировал глобальное дружелюбное движение для родителей с детьми ..... 4

**Победам рады!** / Бизнес-итоги подведены и звания заслужены ..... 4

**Волжский съезд партнеров** / Учимся сами, чтобы иметь право учить других ..... 5

**АНОНСЫ**

**Новый алфавит — скоро в продаже** / Уже открыт предзаказ улучшенного магнитного Бэби-алфавита ..... 5

**17–18 сентября — тренинг для родителей в Москве** / Приглашаем всех, кто хочет понимать себя и своих детей еще лучше ..... 5

**КУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**О рожденных с характером и истоках теории** / Краткое знакомство с практическим подходом к пониманию своего и чужого поведения ..... 6

**ПРАКТИКУМ РОЖДЕННЫХ С ХАРАКТЕРОМ**

**«Ложка за маму, ложка за папу, ложка за...»** / Отвечаем на вопрос «Как накормить ребенка?» ..... 9

**СТРАНА СОВЕТОВ**

**Идти ли к логопеду?** / О развитии речи в год, 3, 5 и 7 лет ..... 13

**ИСТОРИЯ ОДНОЙ МАМЫ**

**Алина Елисеева: «У меня трое детей — Назар и... два Бэби-клуба»** / Рассказ мамы о пути к своему предназначению ..... 15

**ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ**

**«Жил-был Сережа», Оксана Стази** / Вместе с мальчиком Сережей дети узнают много всего, что им тоже захочется попробовать ..... 17

**«Груффало», Дж. Дональдсон** / Сказка в стихах о находчивом мышонке и его богатом воображении ..... 18

**Все Бэби-клубы в России и СНГ** ..... 19

Хотите получать все выпуски нашей газеты? Оформите подписку!

Подписаться на рассылку и скачать все ранние выпуски газеты можно на сайте: [www.baby-club.ru/gazeta](http://www.baby-club.ru/gazeta)

Мы гарантируем, что ваш адрес ни при каких обстоятельствах не будет передан третьим лицам.



Пишите нам ваши отзывы и пожелания по адресу:

[newsletter@baby-club.ru](mailto:newsletter@baby-club.ru)  
125009, Москва,  
Б. Гнездииковский пер., д. 7  
Штаб-квартира Бэби-клуба

Над выпуском работали:

Дизайнер: Надя Черемных  
Единственные и главные редакторы:  
Аня Катлинская и Оля Ведерникова  
**Большое Спасибо!** за помощь в подготовке материалов всем экспертам Бэби-клуба





11.07.2016

## Бэби-клубу 16 лет!

Когда Джорджу Ниссену было 16 лет, он в гараже отца соорудил первый в мире батут. Именно этой конструкцией пользуются миллионы людей по сей день. Бэби-клуб к своим 16 годам уже придумал свой «батут». С каждым годом он подбрасывает нас и наших друзей высоко-высоко, к новым знаниям, новым достижениям. И мы не падаем!

11 июля 2000 года мама Женя и папа Юра открыли для своей дочки Наташи детский клуб в Самаре. Прошло 16 лет. Сейчас у мамы Жени и папы Юры уже 4 дочки и 1 сын, а детских клубов, созданных по образу и подобию того самого, первого, — уже более 250. Нас в этой сети уже больше 1000 человек — партнеров-владельцев клубов, специалистов, помощников и сотрудников управляющей компании.



[Подробнее о праздновании по ссылке: www.baby-club.ru/news/343](http://www.baby-club.ru/news/343)

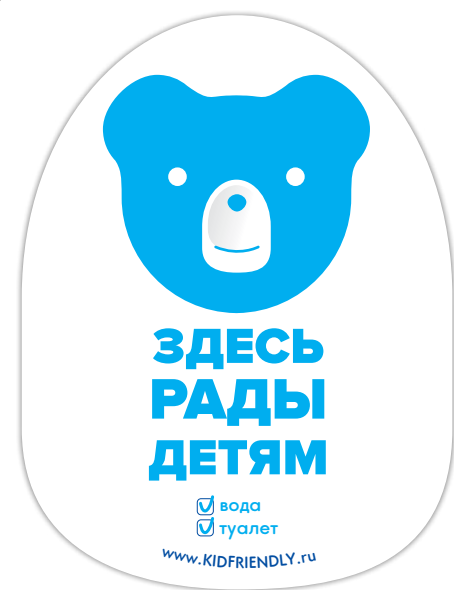
01.06.2016

## Быть дружелюбным — приятно!

Накануне лета Бэби-клуб, а точнее наш любимый руководитель Юра Белонощенко, стал инициатором гениальной идеи — создать повсеместно в городе такое пространство, чтобы дети с родителями чувствовали себя более комфортно. Чтобы они без опаски могли зайти во многие заведения и офисы, немного передохнуть, попить воды и помыть руки (во всех смыслах). И эта инициатива была не просто поддержана, а моментально подхвачена по всей России! Что уж тут говорить — более 1700 офисов, магазинов, банков попали на карту дружелюбных мест. Теперь каждая мама, увидев на двери вот такого синего мишку, может быть уверена, что ей с ребенком не откажут в этом месте в воде, отдыхе и заботе.

К проекту Kid-Friendly кроме наших клубов уже присоединились: Сбербанк, «Мизель», English First, «Центральный детский магазин на Лубянке», «Сколково», Correa's, «АндерСон», «Пальчики», Альфа-банк, «ЮлМарт», «ДаблБи» и многие другие.

[Узнайте подробнее об истории проекта и о том, где в городе рады детям: kidfriendly.ru](http://kidfriendly.ru)



Июнь 2016

## Победам рады!

Летом в нашей сфере часто подводят итоги «учебного» года. И в бизнес-сегменте они подведены: наша франшиза вошла в уважаемые рейтинги среди франчайзеров по версии BeBoss и Forbes. Уже в третий раз наша франшиза попадает в топ-25 выгодных франшиз по версии Forbes (в этом году выбирали из 210 франчайзинговых предложений). А в рейтинге топ-100 франчпортала BeBoss мы стали лидером среди детских франшиз и шестой среди самых популярных франшиз, которые работают не менее трех лет, имеют адекватные финансовые показатели и демонстрируют стабильный рост сети.

[Подробнее о рейтингах по ссылке: www.baby-club.ru/news/340](http://www.baby-club.ru/news/340)





3-5 июня 2016

# Волжский съезд партнеров



В начале июня традиционно прошел ежегодный Съезд партнеров Бэби-клуба, уже восьмой по счету, на котором собралось почти 200 человек. В этом году делились опытом и давали новые инструменты для развития всей сети выдающиеся люди — Ирина Хакамада, Татьяна Тарасова и Владимир Герасичев.

👁 Почему пути Бэби-клуба пересеклись с этими уважаемыми спикерами, какие темы мы обсуждали и чему научились, читайте по ссылке: [baby-club.ru/news/339](http://baby-club.ru/news/339)

## АНОНСЫ

Сентябрь 2016

# Новый алфавит — скоро в продаже!



В производство уже отправлен наш обновленный магнитный Бэби-алфавит. Мы учли все пожелания по улучшению. Теперь буквы сделаны из более плотного материала и магниты вырезаны по контуру. А еще мы добавили книжку с обучающими материалами и играми! Магнитную доску решили не включать, поскольку ее формат оказался не слишком удобным.

👁 **Партия будет готова уже в сентябре! Сейчас вы можете сделать предзаказ алфавита по выгодной цене: [alphabet.baby-club.ru](http://alphabet.baby-club.ru)**

17-18 сентября 2016

# Тренинг для родителей в Москве

Теперь получить степень MBA стало гораздо проще — ведь это MBA для родителей. Именно так мы назвали наш курс для родителей, базовым тренингом которого является «Рожденные с характером» — самый популярный тренинг в корпоративном университете Бэби-клуба. Мы провели его уже более 200 раз — для партнеров-франчайзи, специалистов по работе с детьми и родителей. И сейчас мы хотим сделать его открытым для всех желающих.

Как распознать в своем ребенке таланты? Как помочь ему поверить в себя? Как добиться гармонии в доме? 17 и 18 сентября, два полных очных дня с 10:00 до 18:30, в Москве будем говорить об этом.

👁 **Подробнее о тренинге, регистрация и оплата здесь: [baby-club.timepad.ru/event/317612/](http://baby-club.timepad.ru/event/317612/)**



## О рожденных с характером и истоках одной теории

*В психологии существует множество подходов к изучению поведения человека, и ни один из них не объясняет все моменты взаимоотношений на сто процентов. Часто они дополняют друг друга и проясняют то, что другим не удавалось. Одна из теорий, которую мы в Бэби-клубе считаем очень практичной, основана на системно-векторной психологии. И наша цель вовсе не в том, чтобы определить с умным видом характер ребенка, присвоив ему определенные (и только их) свойства. Мы используем эти знания как инструмент для гибкого и бережного подхода к общению с каждым человеком и к пониманию себя и других.*

На практике мы видим, что кому-то нужно больше времени на адаптацию и восприятие нового, а другим постоянно нужна двигательная активность; кому-то жизненно необходимо всегда быть в первых рядах, а другому нужно время подумать. И, замечая подобные различия, мы помогаем детям познавать мир, не нарушая их естественного ритма жизни, а только предлагая все самое интересное для каждого именно в той форме, которая ему ближе всего.

Популярное изложение системно-векторной теории предложила в своей книге «Рожденные с характером» Евгения Белонощенко — основательница Бэби-клуба. Акцент в книге сделан именно на детях, поэтому после ее прочтения появляются ответы на многие родительские вопросы. Когда родители изучают эту теорию, читают книгу, а потом еще проходят у нас тренинг, они понимают: почему ребенок медленный или почему он быстрый, почему он плачет или все время разговаривает, почему часто кричит, почему он бьет других или сам все время попадает под руку... а самое главное — почему все это нормально. Эта книга показывает причины всех проявлений человека, в том числе маленького человека — ребенка, и после этого родителям намного легче и понятнее общаться со своим малышом.

### Чуть в историю

Началось все на самом деле с Зигмунда Фрейда и его наблюдений о связи некоторых проявлений характера человека с особенностями его физиологии. Можно по-разному относиться к теоретическим постулатам ученого, но как практикующий врач за свою жизнь он накопил огромную базу собственных наблюдений, на основании которых и делал различные выводы.

Так вот, в 1908 году он написал статью с неблагозвучным названием (а уж для того времени — скандальным!) «Характер и анальная эротика», в которой описывал людей, имеющих определенные особенности в рамках «туалетной темы». Если вкратце, Фрейд пишет о том, что у некоторых людей наблюдается особенная чувствительность, которая проявляется в особом внимании к теме очищения организма: все должно быть сделано четко, неторопливо и до конца. При этом ученый обратил внимание на схожие черты характера — такие люди и в жизни очень аккуратны, бережливы и упрямы.







Перфекционизм у них проявляется во всем еще с детства, и бесценная черта таких людей — всегда доводить начатое до конца.

Дальше были исследования некоторых учеников и последователей Фрейда, которые в ходе работы с клиентами нашли множество подтверждений описаниям учителя. В итоге постепенно удалось выявить закономерности между особой чувствительностью разных физиологических «каналов восприятия» окружающего мира и поведением человека. И особая роль в развитии теории принадлежит Виктору Толкачеву (ученику профессора Ленинградского университета В. А. Ганзена), который всю вторую половину жизни посвятил ведению лекций и изучению физиологии характера. Виктор систематизировал и последовательно изложил знание, сделав его в высшей степени практичным.

Основным принципом системно-векторной психологии является то, что существуют различные типы характера (по-другому их называют векторами). Всего их восемь. И психологический портрет человека складывается из их комбинации. Каждый из векторов всегда присутствует в характере в разном объеме, то есть процентное соотношение может быть очень разным, а значит, возникает бесчисленное (математики, конечно, подсчитают ;) количество вариаций характеров. Как правило, три вектора проявляются наиболее ярко — более чем на 60–70% каждый. Они как будто ведут за собой весь характер, определяют поведение человека, его поступки, а в конечном итоге и предназначение в жизни.

### Разность восприятия

Согласно системно-векторной теории наш организм — это не замкнутое пространство, он имеет свои каналы связи с внешним миром, свои «окошки», через которые воспринимает информацию и взаимодействует с окружающими. Таких каналов в нашем теле восемь, их условно можно разделить на верхние (те, что находятся на голове) и нижние (в остальном теле). Каждый из них «привязан» к органу восприятия, который и служит основой вектора:

**Зрительный — глаза.** Есть люди, обладающие особенно зорким глазом, чувством цвета, видением мира, что наиболее ярко проявляется у людей таких профессий, как художники, актеры, фотографы, дизайнеры и т. д. Им лучше один раз увидеть, чтобы запомнить все в мельчайших подробностях.

**Слуховой — уши.** Способность действительно слышать намного больше звуков и их оттенков в нашем мире — в этом и заключается особенный талант людей с ярко выраженным слуховым вектором. Иногда про них могут сказать, что они все время где-то в облаках витают, не от мира сего.

**Обонятельный — нос.** Здесь разговор пойдет про очень высокую чувствительность к восприятию запахов. Кто помнит, как пахнет детский сад? Бабушка? Холодильник? Сосед? Они помнят! Такие люди воспринимают мир в первую очередь через обоняние, и, если запах неприятный, они сделают все, чтобы перестать с ним сталкиваться.



**Оральный — рот.** «Люблю повеселиться, особенно поесть!» — это про них. Жизнерадостные, общительные люди, которые в полусознательном состоянии могут ночью съесть огромный кусок торта. Про таких детей говорят «радио», ведь они с порога расскажут все новости, приукрасив деталями для красного словца, и никогда не смогут сохранить секреты.

В целом можно сказать, что люди, у которых главенствуют верхние вектора, — чувственные, интеллектуальны, порой даже возвышенны, часто имеют творческие профессии.

**Системный.** Здесь в названии отойдем несколько от физиологичности (в первоначальном виде этот термин звучит как анальный тип характера), а дадим характеристику вектору по главному его признаку. Такие люди страсть как любят все систематизировать, бережно раскладывать все по полочкам, коробочкам и сортировать, готовы долго заниматься одним делом, причем эта черта ярко проявляется и у детей.

**Уретральный.** Это полная противоположность предыдущему вектору. Они быстрые, инициативные экспериментаторы, которые жаждут признания и не терпят авторитетов. Таких детей ни на минуту нельзя оставить без присмотра, иначе они разукрасят кота или подожгут что-нибудь. Но если дать им свободу и похвалу, они расцветут как настоящие лидеры и поведут за собой людей.

**Мышечный.** Их чувствительная зона — пупок. Да-да, ведь самые важные 9 месяцев внутриутробно это тоже было «окошко», через которое малыш получал абсолютно все от мамы. Да и в дальнейшей жизни связь таких людей с мамами очень сильна. Они обладают богатырской, такой настоящей земной силой, очень исполнительны, и физические нагрузки для них всегда в радость.



**Кожный.** Их чувствительная зона — все кожные поры, такие мини-дырочки. Это прирожденные экономисты и бухгалтеры, любят правила, пунктуальны, чего, конечно же, требуют и от окружающих. Для таких детей важен режим, которому они легко следуют. И совсем, ну совсем не любят делиться: «Все свое — поближе к телу!» Но знайте: это не жадность, а экономность!



В каждом человеке есть каждый из восьми типов, ведь в норме все мы говорим, слышим, видим и т. д. Индивидуальность характера и его проявлений определяет как раз смесь этих векторов в разном процентном соотношении. И если вдруг в жизни один из ведущих векторов не реализуется в полной мере и, еще того хуже, ущемляется, то человек страдает и, скорее всего, просто начинает болеть. Именно поэтому знание своего психотипа помогает принять себя и найти комфортные направления для развития, а понимание особенностей характера ребенка помогает не сравнивать его с другими детьми и развивать данные с рождения таланты уже с детства. Здесь главное как раз распознать данности, чтобы в процессе воспитания не ломать личность, не навязывать собственное авторитетное видение, чем нужно ребенку заниматься, а чем нет.

В следующей статье на примере темы еды и одного из главных родительских вопросов «Как накормить ребенка?» мы покажем, как разные характеры себя проявляют.





## «Ложка за маму, ложка за папу, ложка за...»

**Наталья Сереброва**

специалист по работе с детьми и родителями  
Бэби-клуба в Ивантеевке, психолог, тренер,  
мама двоих детей



*Часто родители задаются вопросом, как накормить своего ребенка, ведь в нашем сознании от вкусной и здоровой пищи напрямую зависит и все здоровье в целом. Предлагаем посмотреть на вопрос голода с другой стороны. В большинстве случаев отказ ребенка от еды не болезнь, а естественная потребность человека есть тогда, когда ему действительно хочется.*

### Признак здоровья или просто хороший аппетит

Каждому заботливому родителю (не говоря уже о бабушках ;) приятно наблюдать, как малыш с аппетитом уплетает кашу за обе щеки, да еще и с хлебом-маслом! «Ложка за маму, ложка за папу, ложка за...» — красота, да и только. Накормить ребенка — естественное родительское желание, если хотите, потребность и бальзам на душу. «Кушает хорошо — значит, здоров!» — чем не мечта для каждого родителя?

Правда, во многих семьях эта мечта пока несбыточная. Родители, для которых культ еды естественен и является самоцелью, нередко страдают от того, что их ребенок практически ничего не ест. Накормить некоторых детей — огромная проблема, будь то грудной младенец или уже с пробивающимися усиками подросток.

Рацион и режим питания (непрерывно с супом на обед), объяснения, для чего нужно есть, для кого-то действительно важны. Но во имя хотя бы еще одной ложечки родители буквально «встают на уши», действуя по принципу «для достижения благой цели все средства хороши». И начинаются «средства», которые в результате формируют совершенно неправильное отношение к еде. Это демонстрация мультиков за едой, театрализованные постановки и — самое-самое —

словесный шантаж («Не съешь — гулять не пойдешь!»), а то и откровенные физические методы. И не всегда взрослые отдают себе отчет в том, что, заставляя ребенка есть, они производят насилие над его организмом и психикой, под каким бы соусом и с какой бы благой целью это воздействие принудительного кормления ни было подано.

### У каждого своя еда

Познакомившись с теорией «Рожденных с характером», основанной на системно-векторной психологии, мы понимаем, насколько мы все разные в своих проявлениях и потребностях. Это не может не касаться и наших отношений с едой и предпочтений в ней. Хотите убедиться в этом? Заодно и поймете, что нужно или не нужно именно вашему ребенку.

**Ест за троих.** Если вы слышите от одной мамы: «Ой, мой ребенок очень любит мясо! Пельмешки подавай хоть на завтрак, обед и ужин!» — это не значит, что и у вашего ребенка должно быть так же. А вот так называемые мышечники любят есть, едят много, и огромного разнообразия им не надо: «Щи да каша — пища наша!». Они физически крепки, обладают хорошим аппетитом, уговаривать поесть их не приходится. И растут они, конечно же, не по дням, а по часам! Но мамам, у детей которых данный вектор не так ярко выражен, не стоит рассчитывать на такую же беспристрастность к еде, как в этом случае.

\*РСХ = Рожденные с характером



**Рекомендовано.** Если ребенок медлительный, аккуратный, в терминологии «системный тип», он будет есть так, как рекомендовано ему родителями. Раз мама сказала, что это полезно, — все, будет всю свою жизнь это есть с непоколебимой уверенностью в пользе продукта. Что нам надо понимать? Такие дети — консерваторы, поэтому их меню будет ограничено традиционными блюдами. И не стоит заставлять их пробовать всякие деликатесы, уговаривать всеми возможными способами.

При этом такие дети абсолютно честны — съедят все, втихаря выливает суп в раковину и прячут кусочки хлеба в столе точно не будут.

Не оставляет равнодушным пример абсолютной человеческой честности этих людей, когда они во время Великой Отечественной войны, находясь в блокадном Ленинграде и рискуя погибнуть от свирепствующего голода, не позволили себе притронуться к высохшей корочке хлеба, оставленной на кухне коммунальной квартиры их соседями. В мирное время честность будет та же.

**Вечная слава воде.** Познакомимся с вкусовыми пристрастиями наших лидеров, вождей, уретральников. Они любят пить больше, чем есть! Никакой режим, красивые тарелочки их не заставят есть, если они не хотят. И чем больше настаивать — тем большее сопротивление возникнет. В итоге сдаться придется... явно не им. Потому что решение принимать — это их собственное

дело. Быть или не быть, есть или не есть — сами знают. В противном случае за свое насилие едой или ограничениями можно получить ночью мокрую постель как следствие пережитого лидером стресса. А вот пить они будут всегда! Отправляясь на прогулку, берите для своего водохлеба запас живительной влаги — появится реальный шанс обойтись без капризов! Набегавшись вдоволь, выплеснув большую часть своей неутомимой энергии, вождь краснокожих будет готов с аппетитом подкрепиться для дальнейших новых идей, свершений и подвигов!



**Правила есть правила.** А у кого ребенок настолько послушный, что уже вырастает, а поругать-то его и не за что? Вот для кого режим — это радость! То же самое и в еде. Этих детей мы называем кожничками. Они любят следовать правилам и режиму питания тоже; все просчитают, запомнят, как положено, еще и вам заметят, что сели за стол на пять минут позже или приятного аппетита не пожелали. А еще у таких детей в карманах, под подушкой всегда можно найти «неприкосновенный запасик»: кусочек хлебушка, колбаски, сушку, конфетку. В ситуации «шведского стола» они попросят положить на тарелку всего и побольше, а то вдруг им не достанется. И еще постараются что-то унести с собой. Так что, говоря о еде, с этими ребятами проблем точно не возникнет:





они будут придерживаться правил семьи, да еще и запасы «на черный день» соберут. И если он вдруг наступит — вы знаете, к кому идти за спасением (главное только проверить, не испортились ли эти консервы с 90-х годов...).

**Вкусы всякие нужны, вкусы разные важны.** Самые яркие обладатели отменного аппетита — это люди с так называемым оральным вектором. Вот уж кто любит поесть так поесть! Про них можно сказать, что едят они один раз в день... не останавливаясь. Все время что-то жуют! И, конечно, они умеют очень вкусно рассказать о еде, что аж слюнки потекут! Прямо как юный герой «Денискиных рассказов» Виктора Драгунского:

*— Я люблю булки, плюшки, батоны и кекс! Я люблю хлеб, и торт, и пирожные, и пряники, хоть тульские, хоть медовые, хоть глазурованные. Сушки люблю тоже, и баранки. Бублики, пирожки с мясом, повидлом, капустой и рисом.*

*Я горячо люблю пельмени, и особенно ватрушки, если они свежие, но черствые тоже ничего. Можно овсяное печенье и ванильные сухари.*

*Вареную колбасу люблю прямо безумно, если докторская — на спор съем целое kilo! И столовую люблю, и чайную, и зельц, и копченую, сырокопченую! Это я вообще люблю больше всех.*

*Бутерброды люблю, прямо с чем попало, особенно если толсто намазать картофельным пюре или пшенной кашей. Так... Ну, про халву говорить не буду — какой дурак не любит халвы? А я еще люблю утятину, гусятину и индюшину. Ах, да! Я всей душой люблю мороженое.*

*Мишка обвел глазами потолок, перевел дыхание и поехал дальше. Он бормотал:*

*«...крыжовник, морковь, кету, горбушу, репу. Борщ, пельмени, хотя пельмени я уже говорил, бульон, бананы, хурму, компот, сосиски, колбасу, хотя колбасу тоже говорил».*

*— А люди? Кого ты любишь? Или из животных?*

*Тут Мишка весь встрепенулся и покраснел.*

*— Ой, — сказал он смущенно, — чуть не забыл! Еще котят! И бабушку!*

Они действительно большие любители поесть, причем поесть всего много, разного и в невообразимых соче-

таниях. От них часто можно услышать после плотного обеда: «Мм, чего-то еще такого-эдакого хочется!» Это значит, что какого-то вкуса не хватило.

Очень любят некоторые такие персонажи соленый огурец закусывать вареньем, а селедку — шоколадной конфетой. И, поверьте, это не капризная блажь. Они большие любители экспериментировать, смешивать вкусы. Обожают есть руками, облизывать тарелки, чавкают во время еды! Одежда терпит на себе постоянные капли и подтеки, но ее обладателей это ничуть не тревожит.

Конечно, они еще и страстные обожатели сладкого. Поэтому здесь надо запомнить совет: не держать конфеты, торты, шоколад, пирожные дома, так как эти детки физиологически предрасположены к полноте и просто не могут удержаться. «Что же, совсем лишать ребенка радости?!», — воскликнет сердобольная бабушка. Не волнуйтесь: они-то найдут свою конфетку, например, угорив родителей лишней разок навестить вас. А дома для них лучше все-таки держать сухофрукты или, на крайний случай, чернослив в шоколаде. Как мы поняли, таким едокам еду рекламировать не придется.



**Красота спасет мир.** Это про наших зрителей. Для них главное — красота во всем, в еде в том числе! Помните Дюймовочку с осиной талией и широко распахнутыми глазами? Так как же в нее можно втолкнуть хоть один пельмешек? Ползернышка в день — и прекрасно! Выбирайте вместе с таким ребенком красивые салфеточки, яркие предметы посуды, художественно раскладывайте еду на тарелочки, не забывайте про свечи!

И, может, тогда ребенок хоть чуть-чуть поест. Им на самом деле много и не надо. И вообще таких детей важно не перекармливать, чтобы не нарушить обмен веществ. А вот о красоте и новизне скатерти потрудитесь позаботиться, чтобы не отбить у них аппетит.

**Космическая пища.** Наверное, именно с них началась тема «Как накормить ребенка». Одно из самых ярких проявлений слуховичков — это отсутствие интереса к еде. Да, у них трехразовое питание — понедельник, среда, пятница. Они просто забывают о еде. Главное — это энергия космоса, звуки мира... Конечно, нам как родителям надо напоминать им поесть. Но нужно знать, что едят они очень-очень и очень мало и им этого минимума до-ста-то-чно! Может, в стремлении заставить ребенка поесть родителей успокоит и остановит мысль: «Вы не представляете, сколько усилий надо приложить для того, чтобы ребенок умер от голода». Многим родителям эта фраза реально помогла, и они оставили ребенка в покое — а ведь это самое желаемое состояние наших немногословных малоежек.



**Гурманы.** Завершаем мы темой гурманов. Нюхачи — о, это прирожденные эстеты! Очень избирательны в еде: едят только свежую пищу и всегда нюхают еду. Считайтесь с этим. Ведь они не замедлят с вопросом: «Фу, чем воняет?» Многие продукты они могут не есть вообще. К примеру, очень часто отказываются от мяса, так как они уже чувствуют запах разлагающегося продукта. И не стоит обижаться, если вы готовили для ребенка, а он отказался есть вашу еду. Видимо, не так пахнет, как надо! Эти детки

очень брезгливы. Уважайте их особенность и не пользуйтесь, пожалуйста, их посудой. А еще такие ребята носом чувствуют, что и с чем в еде сочетается. Так что вполне может быть, что при наличии в характере орального вектора ребенок в будущем завоюет все мишленовские звезды.

## В жизни и на практике

Вот такие мы все разные. А желание накормить детей у большинства родителей одинаковое — удивительно! Просто важно помнить, что одному ребенку нужно, может быть, совсем не то, что нужно другому или нам с вами. И культу еды тоже не требуется выделять главенствующего места, чтобы наши дети могли и здесь следовать своим потребностям.

Реальный пример из истории нашей читательницы: «Я всегда заставляла ребенка есть, думала, что если он не поест, то все! Но однажды решила провести эксперимент. Я убрала все сладости и снеки из поля зрения ребенка. И когда я звала его есть и он говорил, что не хочет (ему было тогда 4 года), я не настаивала и говорила: «Захочешь — скажи, и я тебя покормлю!» Когда мы с мужем обедать, ребенок отказался, но часа через два он сам ко мне подошел и сказал: «Мама, давай поедим!» И здесь самое важное не корить ребенка: «Ведь я тебе говорила, я тебя звала!» А просто налить ему суп. Который, кстати, он съел с удовольствием!»

Следование за желаниями детей — осязаемый вклад в их физическое, психическое здоровье и в отношения с ними. Они будут чувствовать, что родители их понимают. И мы не говорим здесь про то, что надо давать детям только всегда желанные сладости! Конечно, нет. Просто обращайте внимание, что открыто говорит ребенок, если его еще не переучили/перекормили: «Я не хочу есть!» или «Я не хочу *это* есть!» И пусть ваше желание накормить ребенка не становится в череду тех нравов, которые многие взрослые пытаются старательно донести до своих чад.

А вот ограничивать себя в желании «душевно накормить» ребенка через ваше общение с ним и внимание к его интересам — точно не стоит! Зачастую наши дети испытывают реальный голод именно в этом. И понравился ли ребенку тот борщ, так никто может и не узнать, если в семье принято за едой смотреть телевизор. Главное все же — дружить с родителями, понимать и принимать друг друга, радоваться совместным делам, победам, узнавать что-то новое и просто вкусно жить!





## Идти ли к логопеду?

*Этим вопросом все чаще задаются родители. Многие даже начинают говорить о том, что до 5 лет точно ходить никуда не надо. Но все же практика показывает, что ребенка стоит показать логопеду в годик, в 3 года, в 5 и 7 лет. Причем важно понимать, что обследование и его результаты — это ни в коем случае не приговор, а грамотный путь к исправлению проблемы, если она есть.*

Все понимают, что развитие речи — одна из важнейших задач в жизни ребенка (да и взрослого тоже). В младенчестве у всех есть гуление — оно бессознательное, собственно к речи его не относят. Для будущей речи очень важен лепет. Появляется целая цепочка из гласных, к ним добавляются согласные. Малыш умеет как бы «переключать» себя со слога на слог. Это показывает состояние моторных зон, которые расположены в лобных отделах коры головного мозга.



### Годовасы

При посещении логопеда в годик в первую очередь специалист обратит внимание на то, как у малыша развито понимание речи окружающих. Ребенок в этом возрасте, как правило, понимает названия любимых игрушек, частей тела, лица, названия действий и может

выполнить простые инструкции взрослых. Например: «Помаше ручкой», «Дай мячик», «Пожалей мишку». Ребенок понимает слово «нельзя»; любит, когда с ним играют, когда его хвалят, активно общается с близкими. В самостоятельной речи малыша появляются отдельные слова («папа», «мама», «баба», «ам» и др.), звукоподражания («мяу», «би-би» и т. п.). Если к шести месяцам ребенок сознательно имитирует звуки речи, то в 1–1,5 года уже может появляться и фраза (подлежащее + сказуемое).

Есть такое понятие, как слогаобразование. Формируется оно обычно у девочек к году, а у мальчиков — к 1,5 годам. Слоговая структура берется из наших ритмических движений. Если ребенок реагирует на музыку и ритмично танцует, то у него эта структура сформирована.

### Три года

Следующий визит к логопеду можно сделать ближе к трем годам, когда у ребенка формируется фразовая речь — это грамотно оформленная фраза из нескольких слов с предлогами! Словарный запас малыша обычно состоит примерно из 1000 слов. В основном это слова, обозначающие названия предметов. Не так много в речи глаголов и прилагательных.

### 4–5 лет

От четырех до пяти лет активно развивается монологическая речь: ребенок учится рассказывать истории с опорой на сюжетные картинки, пересказывает любимые сказки, сам начинает сочинять истории. Совершенствуется произносительная сторона речи ребенка: формируется произношение звуков Ш, Ж, Щ, Ч, Ц, появляются «трудные» звуки Л и Р. Если звуки не сформированы, то стоит взяться за них уже в этом возрасте. Ведь с 4 лет дети с удовольствием занимаются коррекцией звукопроизношения и делают это куда более успешно, чем шестилетки!

Каждый из нас слышит, что ребенок не произносит какие-либо звуки. Специалист-логопед на консультации посмотрит подвижность речевых мышц. Возможно, обнаружится повышенное слюноотделение, вялая мимика, пониженный тонус мышц. Либо наоборот: повышенный тонус артикуляционного аппарата, что в дальнейшем может привести к речевому нарушению. Логопед посмотрит окклюзию зубов (прикус), состояние подъязычной уздечки и состояние уздечек верхней и нижней губ. Правильная окклюзия — это правильная осанка, а значит, и правильная речь.



## По совету всему свету

Для развития речи очень полезна логоритмика. При работе с неговорящими малышами важно обращать внимание на предметную деятельность, говорящий социум и ритм, чтобы формировалась ритмико-мелодико-интонационная сторона речи.

Что относится к логоритмике:

- ходьба и маршировка разных видов;
- ритмическая гимнастика;
- фонетическая ритмика, работа с дыханием, голосом и интонацией;
- артикуляционно-мимическая ритмическая гимнастика;
- игры на развитие чувства темпа и ритма, тембрового и звуковысотного слуха;
- игра на детских музыкальных инструментах;
- пальчиковые, хороводные, подвижные и коммуникативные игры;
- пение, танцы;
- речь с движением под музыку и без нее;
- формирование фонематического слуха;
- формирование пространственных представлений.

В логоритмике делаем опору на зрение, слух, тактильные ощущения. Подсказываем маме, что после года добавляем твердую пищу.

Об артикуляционной гимнастике написано много. Это совокупность упражнений, направленная на укрепление органов артикуляции.

Малыш довольно рано начинает выполнять движения язычком, губами, делая это рефлекторно и готовя свои органы артикуляции к дальнейшему формированию произносительной стороны. Чем раньше мы начинаем проводить артикуляционную гимнастику, тем лучше.



Советы, как делать такую гимнастику:

- выполнять перед зеркалом в проветренной комнате;
- рот ребенка надо прополоскать;
- приготовить салфеточку — она может понадобиться;
- показывать образец выполнения упражнения;
- использовать игры и игрушки для поддержания интереса ребенка к этому процессу;
- выполнять от простого к сложному;
- добиваться качественного выполнения упражнений;
- помнить: динамические упражнения легче статических;
- по времени — индивидуально от возраста и состояния артикуляционного аппарата: от 5 до 15 минут;
- делать гимнастику ритмично (использовать счет, хлопки, музыку);
- количество повторений — индивидуально, но не более 8–10 раз.

*Материал подготовлен логопедом  
Ольгой Бобковой*





## ИСТОРИЯ ОДНОЙ МАМЫ



### Алина Елисеєва: «У меня трое детей — Назар и... два Бэби-клуба»

Желание стать самим собой — подлинное призвание человека.

*Ролло Рис Мэй*

*Уже сложилась традиция рассказывать вам о наших знакомых мамах, клиентах и партнерах Бэби-клуба, которые делятся своим опытом развития детей, рассказывают, что им помогает поддерживать гармонию в семье и чувствовать, что жизнь не ограничивается только домом. Ведь не секрет, что пример таких же мам, как мы, зачастую помогает нам решить собственные вопросы.*

*Сегодня рассказ пойдет о маме Алине, которая однажды в детстве поняла, что «заниматься с детьми — это мое», но волею судеб не стала сразу слушать «голос предназначения», а решила узнать сначала обо всем на свете. И знаете, что самое главное — этот путь к своему призванию так же важен, как и понимание того, что есть любимое дело жизни.*

*Знакомьтесь: Алина Елисеєва, мама замечательного сыночка Назара, которому уже почти 4 года, и жена любимого супруга Вячеслава, которому наша героиня бесконечно благодарна за: поддержку и опору; его умение всегда развеивать сомнения, страхи и вселять уверенность; отсутствие критики и умение очень деликатно донести любую тему. А еще у Алины есть два «сыночка» Бэби-клуба, оба в Отрадном в Москве. И, судя по всему, планов на развитие еще море.*

— Алина, в какой момент ты для себя решила заниматься делом, которое «создает будущее», — развитием детей — и почему?

— С рождением сына мы с мужем точно понимали, что не хотим, чтобы напряженный режим работы отражался на нашем ребенке. Ведь тогда он будет редко видеть родителей, воспитываться няньками, бабушками, но только не нами. А в то время я помогала мужу в развитии ресторанного бизнеса — понятно, что это как раз занятость 7/24, при этом большей частью вечерами и ночью.

К моменту принятия решения об открытии собственного дела в выборе сферы деятельности у меня даже не было сомнений — я вспомнила о том, что меня вдохновляло в детстве, и все встало на свои места.

— Ты имеешь в виду работу с детьми? Ты еще в детстве понимала, что в этом твое призвание?

— Тогда, конечно, не было такого понимания. Знаете, как говорят: «Что вы все ищете, где мой путь, где мой путь... Вы уже на нем!» То есть для того, чтобы утвердиться в мысли, что «это мое», я прошла свой путь, без которого не смогла бы найти это дело для себя.

Сейчас я уверена, что одной любви мало, чтобы заниматься с детьми. Нужно хотеть полностью им открыться, развивать, делиться знаниями, заботиться о них, понимать их желания и потребности, чувствовать их, быть терпимым, безусловно любить каждого ребенка как своего родного — не за что-то, а просто так, просто потому, что он есть. А также понимать, какая ответственность лежит на тебе как на педагоге, воспитателе или владельце детского центра, так как мы — настоящее, которое отразится на ребенке в будущем, станет его фундаментом и опорой. Представляете, как важно то, что мы даем нашим детям, как мы с ними общаемся, каким примером для них служим?



## Рост в рамках Бэби-клуба

- Алина открыла свой первый Бэби-клуб в 2014 году в районе Отрадное в Москве на Северном бульваре. Это небольшой, камерный, уютный клуб.
- Спустя год открыла второй клуб в Отрадном на Римского-Корсакова — уже большой, двухэтажный. Там появилась возможность открыть мини-сад на 4 часа в придачу к классическим занятиям.
- В сентябре этого года Алина запускает группу детского сада полного дня, которую так ждали родители.
- В этом же году открывается и «английский формат», когда все развивающие занятия проводятся на английском языке.
- И еще Алина в рамках поддержки малообеспеченных слоев населения планирует предложить льготные условия на занятия многодетным семьям, детям-сиротам и т. п.

Но чтобы все это понять, мне просто необходимо было познакомиться с теми людьми, которые помогли мне стать именно такой, какая я есть.

— Расскажи о том опыте, который помог тебе во всем определиться.

— Мне очень повезло познакомиться с удивительными учителями в разных сферах. Каждый не только научил меня профессиональным навыкам, но и показал, как учитель может вдохновлять на достижения.

В детстве я занималась самыми разными творческими направлениями, и у меня многое получалось. В балете хореографы прочили мне большое будущее. Затем в течение 5 лет я занималась бальными танцами, на конкурсах часто получала призовые места. И даже когда партнер решил прекратить занятия, мои учителя меня поддержали в индивидуальных тренировках — видели во мне толк. Я им очень признательна, благодаря им я умею танцевать, чувствовать ритм, не бояться публики.

А потом были успехи и в музыкальной карьере — я попала в одну из лучших эстрадных студий под руководством Андрея Билля. При поступлении я покорила его своим эмоциональным исполнением песни Алисы Мон «Алмаз». Так мое детство было наполнено выступлениями на серьезных площадках Москвы: Олимпийский, концертный зал «Россия», Кремлевский дворец съездов. Андрей Билль же был тем руководителем, который не скрывает от своих учеников «подводных рифов» карьеры артиста и дает реальные практически полезные знания.

Уже в 10 лет я действительно получала удовольствие от очень взрослого рабочего графика, жестких многоэтапных отборов, занятий вокалом, актерским мастерством, танцами, фортепиано и сольфеджио, выступлений на различных концертных площадках, записей песен и съемок в клипах звезд большой сцены. Я благодарна родителям — самым главным моим учителям — за то, что они понимали, что мне нужно, и в хорошем смысле не пожалели меня. Они дали мне возможность раскрыть свой потенциал, выработать дисциплину и трудолюбие, а самое главное — дали огромный толчок к развитию.



И вот однажды, когда подросла, я почувствовала себя настоящим преемником своих педагогов — мне посчастливилось какое-то время вести занятия для детей 4–6 лет. Я видела радостные лица детей во время и после занятий, получала признание родителей и ощущение огромного счастья. Тогда я еще не знала, что в будущем посвящу себя этому делу.

— *Получается, что, когда пришло время выбора, куда идти учиться, ты выбрала не педагогический?*

— Мы с родителями часто путешествовали, и в тот момент мне захотелось получить образование в близкой к туризму отрасли. Я окончила институт по специальности «менеджмент организации» в туристическом, ресторанном и гостиничном бизнесе». Во время учебы успешно работала, была старостой, играла в КВН и получила красный диплом.

Вообще по жизни я перфекционист. Сколько себя помню, столько с этим «недугом» и борюсь. Хотя, с другой стороны, это же качество мне помогает быть открытой всему новому, целеустремленной, делать все на совесть и доводить начатое до конца. Так что везде, где бы я ни училась или работала, старалась делать все по максимуму.

И поиск своего дела, близкого к детям, у меня еще продолжался. На своей первой работе я научилась ответственности, контактировать и общаться с людьми, быть «лицом» своей компании, так как часто мне нужно было вести переговоры о нашем сотрудничестве с различными крупными нефтяными, газовыми компаниями, оборонными предприятиями и телевизионными компаниями: ВГТРК, «Культурой» и т. п. Сейчас понимаю, что мне повезло: чем бы я ни занималась, быстро достигала успеха и признания окружающих. И это всегда вдохновляло.

Дальше была работа в правительстве Москвы в отделе жилищно-коммунального хозяйства, благоустройства и реконструкции. Благодаря ей я увидела колоссальный объем задач государства изнутри и суперпрофессиональное руководство. К сожалению, за огромным количеством жалоб на недочеты ЖКХ не видно всей той работы, результаты которой мы привыкли воспринимать как само собой разумеющееся и уже не замечаем. Я благодарна этому опыту.

— *И вот пришло время... Что стало знаком, что пора уже заняться своим любимым делом?*

— Я просто стала мамой. Мне кажется, для многих это время больших перемен, когда все встает на свои места... Очень много историй, когда мамы в декрете пересматривают свою жизнь и находят совершенно новую область для своего развития. У нас в сети таких мам много: из финансовых директоров, ведущих бухгалтеров, экономистов — во владельцы детского клуба. И опять же важно, что этот предыдущий опыт очень помогает в развитии вроде бы и детского, но все же серьезного бизнеса, в котором много тонкостей.

Вместе с моим первым опытом материнства и наступил новый этап в жизни, очень приятный и радостный, — мне захотелось творить и воспитывать еще больше! Я сразу вспомнила, что это очень вдохновляющее занятие — получать отдачу и благодарность от самых искренних в мире людей — детей.

— *Скажи, а почему ты выбрала Бэби-клуб?*

— Гуляя с шестимесячным сыном, я увидела его в соседнем доме. А потом началась череда счастливых событий, которые сподвигли меня к открытию своего Бэби-клуба. У меня даже было такое ощущение, что невидимая рука ведет меня к этому. Сначала это был положительный отзыв о клубе от знакомых, мнению которых я доверяю. Затем личное знакомство и занятия с годовалым сыном в клубе в Мытищах.

**ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ**

*Алина поделилась и своими любимыми с Назаром детскими книгами, которые они рекомендуют для прочтения всем, кто старше двух лет.*

**Жил-был  
Сереза**  
Оксана Стази



Сборник рассказов про мальчика Серезу, который играет, гуляет, делает зарядку, общается с другими детьми, учится знакомиться и всегда находит для себя что-то увлекательное, новое. Здорово, что в конце каждого рассказа есть задания, которые ребенок выполняет с удовольствием. Так что это книга — больше чем просто книга. Это одновременно еще и «учебник» по новым знаниям. Выполняя задания, ребенок и сам рисует, раскрашивает, рассказывает про себя и свои игрушки, про маму и папу...

[Купить на Ozon'e](#)



## Груффало Джулия Дональдсон



2+

Сказка в стихах о находчивом мышонке. Он выдумал страшного зверя Груффало, чтобы спастись от хищников — змеи, лисы и совы. Каждый раз он придумывает, какой он, этот Груффало...

— А Вы не слышали про ГРУФФАЛО?

— Кто это?

— О, это очень крупный зверь,  
Я с ним давно знаком.

Есть у него клыки, и когти тоже есть,  
И преогромнейшая пасть,  
А в ней зубов не счесть.

Как вы думаете, что происходит в конце? «Иллюзорное становится материальным» — мышонок встречает Груффало на самом деле! О том, как он перехитрил и этого страшного зверя, читайте сами.

[Купить на Ozon'e](#)

Это было удивительно, как быстро Назару полюбили занятия, как он с удовольствием развивался, играл и общался с другими детьми. А мне как маме там было просто чудесно: знакомство и общение со множеством интересных людей!

И... пазл сложился. Мое ощущение собственного предназначения, наши с мужем мысли о своем бизнесе, который не отрывает нас от ребенка, и возможность открыть бизнес с поддержкой компании, которая в этой сфере работает уже много-много лет. А познакомившись с управляющей компанией сети, я прониклась атмосферой, которая там царит, замечательными сотрудниками, профессионалами своего дела. И понеслось...

— Твои ожидания оправдались?

— Да, более чем. Я уже больше двух лет живу с Бэби-клубом. Первоначально ожидала, что эта бизнес-модель позволит мне реализовать все свои способности и при этом быть успешной с финансовой точки зрения. Еще я понимала, что это проект, который можно расширять, развивать и масштабировать в дальнейшем. А по факту оказалось, что я получила возможность не только развиваться профессионально в управленческой и педагогической деятельности, но и лично и духовно. Здесь у меня появилось много друзей, с которыми мы занимаемся общим любимым делом. Бэби-клуб для меня — хобби и бизнес одновременно.

— Ты так все рассказываешь, будто все было легче легкого, так безоблачно, без трудностей на пути...

— Да мне как-то действительно многое удается, и трудиться я люблю. И снова спасибо всем моим учителям в жизни, которые поддерживали меня и показывали, что все возможно, если очень захотеть.

И с Бэби-клубом я не могу сказать, что были прямо трудности. Была кропотливая и очень важная работа, от которой зависит все. Например, подбор персонала. Представляете, какое ответственное дело — найти таких людей, которые действительно любят детей, счастливы вкладывать свой труд в их развитие и осознают свою ответственность? Это те люди, которые будут проводниками знаний для многих детей. Поэтому, конечно, нелегко было найти таких звездочек — из ста кандидатов дай бог выбираешь двух-трех человек. Притом что в Бэби-клубе меня научили технологии подбора персонала с учетом многочисленных психологических моментов, мне нужно еще найти «своих» людей, с которыми мне самой было бы интересно строить дружную команду. И я счастлива, что мне это удалось!

Так что трудности трудностями, но когда есть вдохновение и любовь к своему делу — все получается! И я рада быть частью компании, в которой люди на той же волне. Планирую и дальше жить в составе Бэби-клуба!

— Что бы ты посоветовала маме, которая тоже задумается об открытии своего детского клуба?

— Сначала нужно много свободного времени, чтобы на этапе стартапа полностью посвятить себя становлению бизнеса. Давайте представим, что у вас только-только родился ребенок. И первый год его жизни — это ответственный этап, когда вы уделяете ребенку больше внимания, любви, терпения, поддержки. Это кормить из ложечки, носить на руках, не спать ночами, заботиться, опекать, учить малыша всему новому... И вот только значительно позже приходит время наблюдать, быть в процессе и радоваться результатам. Я считаю, что у меня детишек трое — Назар и два клуба. Кто знает, может быть, уже через год я обзаведусь четвертым ребенком...



Наша миссия — сделать детей счастливыми, самим получать от этого радость и помочь родителям осознать и раскрыть индивидуальность ребенка.

# АДРЕСА КЛУБОВ:

## МОСКВА

- 1-й Спасоналивковский пер., д. 18, стр. 2, тел. +7 985 021-57-55
- 3-я Парковая ул., д. 59, тел. +7 495 133-75-23
- 4-й Вятский пер., д. 18/2, тел. +7 915 076-50-27
- 4-я Гражданская ул., д. 36, тел. +7 925 237-48-78
- 6-я Радиальная ул., д. 3, к. 10, тел. +7 909 925-55-11
- 10-я Парковая ул., д. 3, тел. +7 916 952-26-44
- Авиаконструктора Петлякова ул., д. 31, тел. +7 915 222-17-17
- Академика Виноградова ул., д. 9, тел. +7 965 156-61-76
- Астрадамская ул., д. 15, тел. +7 929 533-24-09
- Беломорская ул., д. 11, к. 1, тел. +7 495 664-96-03
- Бескудниковский пр-д, д. 4, к. 2, тел. +7 915 474-23-23
- Болотниковская ул., д. 36, к. 1, тел. +7 499 390-04-16
- Бутово-парк-1 мкр-н, д. 4, тел. +7 926 631-09-75
- Вернадского пр-т, д. 94, к. 5, тел. +7 495 236-88-85
- Гарибальди ул., д. 7, тел. +7 495 664-90-78
- Главмосстрой ул., д. 7, тел. +7 916 308-44-77
- Горчакова ул., д. 5, тел. +7 499 713-50-21
- Гримау ул., д. 9, к. 2, тел. +7 495 150-31-01
- Ельнинская ул., д. 15, к. 3, тел. +7 985 388-04-36
- Зеленоград, 2-й микрорайон, к. 239, тел. +7 916 161-72-42
- Зеленоград, 20-й мкр-н, к. 2024, тел. +7 925 380-91-32
- Зеленоградская ул., д. 17, к. 1, тел. +7 906 039-98-88
- Ирины Левченко ул., д. 1, тел. +7 962 962-82-50
- Карамышевская наб., д. 48, к. 2, тел. +7 909 933-21-71
- Кастанаевская ул., д. 43, к. 2, тел. +7 499 677-67-27
- Кашенкин луг, д. 6, к. 2, тел. +7 495 227-29-89
- Клары Цеткин ул., д. 31, тел. +7 925 923-63-04
- Коммунарка пос., ул. А. Монаховой, д. 7а, тел. +7 985 632-74-38
- Коштыянца ул., д. 47, к. 1, тел. +7 495 120-24-26
- Крупской ул., д. 1, тел. +7 926 342-50-50
- Крылатские Холмы ул., д. 35, к. 2, тел. +7 499 348-28-28
- Кусковская ул., д. 16, тел. +7 926 338-66-64

- Ленинский пр-т, д. 105, к. 1, тел. +7 903 138-38-00
- Ленинский пр-т, д. 114, тел. +7 919 10-200-10
- Ломоносовский пр-т, д. 41, к. 1, тел. +7 499 713-46-76
- Лукинская ул., д. 8, к. 1, тел. +7 925 715-46-10
- М. Козихинский пер., д. 12, тел. +7 905 781-50-08
- Маломосковская ул., д. 21, к. 2, тел. +7 495 740-81-21
- Маршала Тухачевского ул., д. 55, тел. +7 499 677-59-99
- Марьинский Парк ул., д. 7, к. 2, тел. +7 985 273-66-88
- Московский, Радужная ул., д. 25, тел. +7 985 100-76-76
- Нагатинская наб., д. 10, к. 3, тел. +7 499 703-41-06
- Новокосинская ул., д. 15, к. 7, тел. +7 926 101-888-0
- Новочеремушкинская ул., д. 49, тел. +7 916 55-65-888
- Оболенский пер., д. 9, к. 2, тел. +7 985 185-30-00
- Озерная ул., д. 2, к. 1, тел. +7 977 281-00-07
- Островитянова ул., д. 5, тел. +7 925 062-29-19
- Парк «Сокольники», Песочная аллея, д. 7а, тел. +7 929 639-71-32
- Покровка ул., д. 25, стр. 2, тел. +7 926 098-08-09
- Полярная ул., д. 54, к. 1, тел. +7 926 705 04 72
- Пречистенка ул., д. 17/9, тел. +7 985 150-58-15
- Протопоповский пер., д. 17, к. 3, тел. +7 985 612-51-51
- Привольная ул., д. 57, к. 1, тел. +7 495 778-12-90
- Пудовкина ул., д. 7, тел. +7 929 546-40-25
- Пятницкое шоссе, д. 37, тел. +7 915 214-32-47
- Римского-Корсакова ул., д. 6, тел. +7 926 226-20-60
- Рождественская ул., д. 32, тел. +7 964 621-01-03
- Россошанская ул., д. 4, к. 1, тел. +7 967 214-09-81
- Саратовская ул., д. 31, тел. +7 965 402-62-80
- Свободный пр-т, д. 11, к. 5, тел. +7 915 330-22-33
- Северный бульвар, д. 3, к. 1, тел. +7 915 333-33-17
- Соловьиная роща ул., д. 16, тел. +7 965 363-33-88
- Старобитцевская ул., д. 9, тел. +7 906 039-98-51
- Старовольнская ул., д. 12, к. 5, тел. +7 915 345-55-55
- Талалихина ул., д. 1, к. 2, тел. +7 499 677-57-99
- Татьяны Макаровой ул., д. 4, тел. +7 499 110-11-63

- Твардовского, д. 12, к. 1, тел. +7 966 358-92-82
- Ткацкая ул., д. 28/14, тел. +7 977 318-03-39
- Ходынский бульвар, д. 9, тел. +7 985 869-02-74
- Часовая ул., д. 19, к. 3, тел. +7 985 021-57-53

## МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

- Видное, Завидная ул., д. 18, тел. +7 915 490-12-07
- Воскресенск, Зелинского ул., д. 10а, тел. +7 926 593-63-69
- Долгопрудный, Московские Водники мкр-н, Старое Дмитровское ш., д. 11, тел. +7 925 447-87-07
- Долгопрудный, Ракетостроителей пр-т, д. 5, к. 1, тел. +7 965 150-14-44
- Ивантеевка, Новосёлки ул., д. 2, тел. +7 926 458-58-52
- Истра, Кирова ул., д. 8, пом. 2, тел. +7 916 465-26-26
- Королев, Горького ул., д. 12Б, тел. +7 926 521-09-90
- Красногорск, мкр-н Южный, Заводская ул., д. 4, тел. +7 495 500-59-31
- Красногорск, Зверева ул., д. 6, тел. +7 495 669-66-29
- Красногорск, Успенская ул., д. 24, тел. +7 916 224-28-10
- Лобня, Борисова ул., д. 24, тел. +7 977 439-20-70
- Люберцы, ул. Авиаторов, д. 2, к. 2, тел. +7 926 639-68-83
- Мытищи, Мира ул., д. 32Б, тел. +7 965 120-50-20
- Мытищи, Семашко ул., д. 10, к. 1, тел. +7 925 521-55-55
- Мытищи, Сукромка ул., д. 24, тел. +7 968 850-01-02
- Мытищинский р-н, пос. Пироговский, Сазонова ул., д. 5, тел. +7 916 988-47-37
- Наро-Фоминск, Войкова ул., д. 5, тел. +7 966 146-10-46
- Ногинск, Декабристов ул., д. 1В, тел. +7 926 462-84-69
- Одинцово, б-р Маршала Крылова, д. 25а, тел. +7 968 608-90-09
- Одинцово, Кутузовская ул., д. 1, тел. +7 985 846-88-89
- Одинцово, пос. ВНИИССОК, М. Кутузова ул., д. 3, тел. +7 916 375-49-49
- Павло-Слободское СП, Рождественно с., Сиреневый бульвар, д. 19, тел. +7 915 012-37-34
- Путилково, ул. Новотушинская, д. 5, тел. +7 926 483-03-03

- Реутов, Октября ул., д. 30, тел. +7 926 820-68-86
- Химки, Совхозная ул., д. 2, тел. +7 495 222-32-80
- Химки, Горшина ул., д. 2, тел. +7 495 227-01-57
- Химки, Калинина ул., д. 7, тел. +7 985 813-78-26
- Химки, Ленинский пр-т, д. 2, тел. +7 968 488-02-88
- Химки, Подрезково, Новозаводская ул., д. 11, тел. +7 926 620-21-19
- Щелково, Шмидта ул., д. 1, тел. +7 925 7-101-101
- Щелково-3, Институтская ул., д. 2А, тел. +7 968 338-20-20

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГ И ОБЛАСТЬ

- Адмирала Трибуца ул., д. 5, лит. А, пом. 31Н, тел. +7 965 037-47-99
- Будапештская ул., д. 17, к. 3, тел. +7 812 332-52-34
- Гданьская ул., д. 7, тел. +7 981 800-40-40
- Загребский б-р, д. 9, тел. +7 961 611-61-62
- Камышовая ул., 38, к. 1, тел. +7 921 388-11-95
- Композиторов ул., д. 12, тел. +7 812 332-52-34
- Кораблестроителей ул., д. 30, пом. 118Н, тел. +7 981 777-97-87
- Королева пр-т, д. 65А, тел. +7 965 035-48-19
- Кудрово, Ленинградская ул., д. 7, пом. 113Н, тел. +7 961 611-61-62
- Ленинский пр-т, д. 67, к. 1, тел. +7 911 197-88-47
- Ленинский пр-т, д. 111, к. 2, тел. +7 812 332-52-34
- Луначарского пр-т, д. 96, к. 2, тел. +7 931 305-27-75
- Металлистов пр-т, 116, к. 1, тел. +7 967 967-99-44
- Наставников пр-т, д. 36, к. 2, пом. 7Н, тел. +7 921 407-25-27
- Орджоникидзе ул., д. 59, к. 2, тел. +7 952 388-91-20
- Сестрорецк, Воскова ул., д. 10, тел. +7 931 308-66-22
- Всеволожск, Межевая ул., д. 27, оф. Т, тел. +7 921 884-19-15
- Гатчина, Рощинская ул., д. 1, тел. +7 921 55-77-286

## САМАРА

- 5-я просека, д. 110Г, тел. +7 927 701-86-63
- Вольская ул., д. 85, тел. +7 927 686-72-11

Еще 36 клубов в Москве и области, Санкт-Петербурге, Самаре, Казани, Баку и Майами ищут свои адреса.

122. Врубеля ул., д. 17,  
тел. +7 927 701-95-26

123. Гагарина ул., д. 82,  
тел. +7 961 381-00-10

124. Гастелло ул., д. 46,  
тел. +7 939 705-93-30

125. Демократическая ул., д. 30,  
тел. +7 927 200-70-91

126. Зои Космодемьянской ул., д. 3,  
тел. +7 927 724-67-32

127. Кирова пр-т, д. 201,  
тел. +7 927 900-14-16

128. Крутые ключи мкр-н,  
ул. Мира, д. 12,  
тел. +7 996 738-60-40

129. Ленина пр-т., д. 1,  
тел. +7 996 738-60-15

130. Ленинская ул., д. 166,  
тел. +7 927 000-00-56

131. Лесная ул., д. 9,  
тел. +7 927 902-88-70

132. Metallургов пр-т, д. 73,  
тел. +7 927 767-30-67

133. Пензенская ул., д. 71,  
тел. +7 927 900-14-18

134. Стара Загора ул., д. 108,  
тел. +7 927 900-27-33

135. Управленческий пос.,  
П. Коммуны ул., д. 18,  
тел. +7 937 183-88-11

## АЛЬМЕТЬЕВСК

136. Ленина ул., д. 195  
тел. +7 917 279-41-35

## БЛАГОВЕЩЕНСК

137. Зейская ул., д. 89/1,  
тел. +7 4162 21-21-60

## ВЛАДИВОСТОК

138. Кирова ул., 25Д,  
тел. +7 924 731-22-57

139. Посьетская ул., д. 19,  
тел. +7 924 731-22-16

## ВЛАДИКАВКАЗ

140. Кырджалийская ул., д. 8, к. 2  
тел. +7 960 400-92-24

## ВОЛГОГРАД

141. Невская ул., 4а,  
тел. +7 988 970-19-71

## ВОРОНЕЖ

142. 60-й Армии ул., 29А,  
тел. +7 473 23-24-534

## ЕКАТЕРИНБУРГ

143. Белинского ул., д. 108,  
тел. +7 343 344-64-10

144. П. Шаманова ул., д. 38,  
тел. +7 343 268-02-44

145. Фролова ул., д. 31,  
тел. +7 343 271-10-81

146. Ю. Фучика ул., д. 5,  
тел. +7 343 346-77-45

## ЗЛАТОУСТ

147. 40 лет Победы пр-т, д. 6,  
тел. +7 922 717-75-76

## ИЖЕВСК

148. 10 лет октября ул., д. 8а,  
тел. +7 909 06-06-602

149. Петрова ул., д. 51,  
тел. +7 3412 55-55-99

## ИРКУТСК

150. Байкальская ул., д. 188/1,  
тел. +7 914 872-78-52

## ЙОШКАР-ОЛА

151. Машиностроителей ул., д. 61,  
тел. +7 8362 30-95-03

## КАЗАНЬ

152. Вахитова ул., д. 8,  
тел. +7 843 297-40-95

153. Победы пр-т, д. 46Б,  
тел. +7 843 216-66-69

154. Чистопольская ул., д. 77/2,  
тел. +7 843 250-84-84

## КАЛУГА

155. Луначарского ул., д. 39,  
тел. +7 906 506-75-75

## КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ

156. Пугачёва ул., д. 31,  
тел. +7 3439 389-349

## КЕМЕРОВО

157. Свободы ул., д. 6,  
тел. +7 950 274-48-13

## МАГНИТОГОРСК

158. Ломоносова ул., д. 6,  
тел. +7 912 805-71-08

## МУРМАНСК

159. Софьи Перовской ул.,  
д. 31/11,  
тел. +7 921 037-25-01

## НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ

160. Ак. Королева ул., д. 32/37,  
тел. +7 927 408-32-37

161. Новый город, 13/02А,  
тел. +7 927 676-13-02

## НЕФТЕКАМСК

162. Дорожная ул., д. 15А,  
тел. +7 917 479-12-19

163. Ленина пр-т, д. 64,  
тел. +7 937 835-65-35

## НИЖНЕКАМСК

164. Гагарина ул., д. 52,  
тел. +7 927 045-05-55

165. Шинников пр-т, д. 13,  
тел. +7 937-296-45-55

## НОВОРОССИЙСК

166. Куникова ул., д. 21,  
тел. +7 988 337-5-338

## НОВОСИБИРСК

167. А. Лежена ул., д. 15,  
тел. +7 383 239-57-66

168. Б. Хмельницкого ул., д. 38,  
тел. +7 952 946-52-22

169. Горский микрорайон, д. 53,  
тел. +7 913 790-39-93

170. Ельцовская ул., д. 20,  
тел. +7 383 233-16-27

171. Бердск, Южный мкр-н,  
10-й квартал, д. 113,  
тел. +7 913 724 73 12

## НУРЛАТ

172. Тимерзянова ул., д. 11А,  
тел. +7 986 712-15-17

## ПЕТРОЗАВОДСК

173. Варкауса наб., д. 21, оф. 4,  
тел. +7 981 132-62-19

## РОСТОВ-НА-ДОНУ

174. Жмайлова ул., д. 19/1,  
тел. +7 918 854-65-79

175. Космонавтов пр-т, д. 5В,  
тел. +7 918 575-34-08

176. Социалистическая ул.,  
д. 154А,  
тел. +7 863 226-36-06

## САРАПУЛ

177. Ленина ул., д. 62,  
тел. +7 909 06-07-159

## СУРГУТ

178. 30 лет Победы ул., д. 62, оф. 6,  
тел. +7 922 798-25-65

## ТОЛЬЯТТИ

179. Дзержинского ул., д. 5А,  
тел. +7 927 700-21-15

180. Победы ул., д. 27,  
тел. +7 927 900-43-33

## ТОМСК

181. Говорова ул., д. 46, мкр-н,  
Каштак-II,  
тел. +7 913 827-08-46

182. Косарева ул., д. 4,  
тел. +7 3822 56-59-59

## ТЮМЕНЬ

183. Н. Зелинского ул., д. 16,  
тел. +7 982 770-84-94

## УЛЬЯНОВСК

184. Львовский бульвар, д. 9,  
тел. +7 962 633-35-55

## УФА

185. Дж. Киекбаева ул., д. 4  
тел. +7 937 35-35-500

186. Мушниковая ул., д. 13/2,  
тел. +7 937 32-68-348

187. Ст. Кувькина ул., 16/1,  
тел. +7 919 145-08-56

## ХАБАРОВСК

188. Гайдара ул., д. 2,  
тел. +7 914 544-41-00

189. Морозова Павла ул., д. 89,  
тел. +7 914 544-44-45

190. Фабричный пер., 2а,  
тел. +7 914 544-44-08

## ЧЕБОКСАРЫ

191. М. Горького пр-т, д. 36/1,  
тел. +7 8352 384-286

## ЧЕЛЯБИНСК

192. Академика Королева ул.,  
д. 35,  
тел. +7 351 200-21-90

193. Аношкина ул., д. 8,  
тел. +7 351 750-75-33

194. Бр. Кашириных ул., д. 115,  
тел. +7 351 200-21-90

195. Дзержинского ул., д. 84,  
тел. +7 351 223-57-63

196. Комсомольский пр-т, д. 32Д,  
тел. +7 982 33-22-733

197. Лесопарковая ул, д. 6,  
тел. +7 351 235-55-99

198. Цвиллинга ул., д. 58 В,  
тел. +7 351 776-75-50

## ЧИТА

199. Бутина ул., д. 58,  
тел. +7 914 808-05-15

## ЮЖНО-САХАЛИНСК

200. Комсомольская ул., д. 285б,  
тел. +7 914 090-93-44

## ЯРОСЛАВЛЬ

201. Б. Октябрьская ул., д. 63,  
тел. +7 930 105-38-88

202. Панина ул., д. 3,  
тел. +7 4852 66-22-90

203. Трефолева ул., д. 12,  
тел. +7 4852 33-69-70

204. Фрунзе пр-т, д. 39,  
тел. +7 4852 66-22-70

## КАЗАХСТАН

### АКТАУ

205. 8-й мкр-н, д. 7, кв. 131,  
тел. +7 777 528-64-94

### АЛМАТЫ

206. Бухар Жырау бульв., 12А,  
тел. +7 707 555-85-21

207. Каирбекова ул., 37, оф. 83-84,  
тел. +7 701 777-75-85

208. Каблукова ул., 38В, блок 10,  
тел. +7 701 753-24-22

209. Навои ул., д. 60,  
тел. +7 701 997-07-09

### АСТАНА

210. Б. Момышулы, д. 16,  
тел. +7 707 060-05-04

### АТЫРАУ

211. Ауэзова ул., 58А, ТД «Сауран»,  
тел. +7 778 145-03-38

### УРАЛЬСК

212. Петровского ул., д. 105 В,  
тел. +7 015 28-93-92

### ШЫМКЕНТ

213. Адырбекова ул., д. 35,  
тел. +7 777 104-91-09

### ОАЭ

### ДУБАЙ

214. Jumeirah international  
nursery, Al wasl road, str. 13,  
напротив Post office,  
тел. +9 71 555-642-092

### ШКОЛЫ

#### «БЕЛАЯ ВОРОНА»

1. Самара, Ленинская ул., д. 200,  
тел. +7 937 985-61-57
2. Ижевск,  
ул. 10 лет Октября, д. 8а, ЖК  
«Манхэттен»,  
тел. +7 909 060-66-02
3. Самара, Управленческий пос.,  
тел. +7 937 183-88-11